



第2期スポーツ教室

募集のお知らせ

体すつきりストレッチ教室

水曜日コース

【実施日時】

8月 25日から12月15日(全15回)
午前 10時30分~正午

【実施場所】

B & G 海洋センター第2アリーナ

【受講料】 7,500円

【対象】 16歳以上

【定員】 30名(先着順)

【講師】 海洋センタースポーツ指導員

金曜日コース

【実施日時】

8月 27日から12月3日(計15回)
午後 8時~9時 30分

【実施場所】

B & G 海洋センター第2アリーナ

【受講料】 7,500円

【対象】 16歳以上

【定員】 30名(先着順)

【講師】 海洋センタースポーツ指導員

エアロビクス教室

【実施日時】

8月 25日から12月15日の水曜日
(全15回)

午後 8時~9時

【実施場所】

B & G 海洋センター第2アリーナ

【受講料】 7,500円

【対象】 16歳以上

【定員】 30名(先着順)

【講師】 海洋センタースポーツ指導員

チアダンス教室

【実施日時】

9月 13日から11月29日の月曜日
(全10回)

第1クラス(初心者)

午後 7時~8時

第2クラス(経験者)

午後 8時~9時

【実施場所】

B & G 海洋センター第2アリーナ

【受講料】 5,000円

【対象】 幼児~小学6年生

【定員】 各クラス20名(先着順)

【講師】 海洋センタースポーツ指導員

フラダンス教室

【実施日時】

9月2日・16日、10月7日・21日、
11月4日・18日、12月2日の木曜
日(全7回)

午後 8時~9時

【実施場所】

B & G 海洋センター第2アリーナ

【受講料】 3,500円

【対象】 問いません

【定員】 20名(先着順)

【講師】 リョウコナー マカラニ
サカイさん

やさしいヨガ教室

【実施日時】

9月4日、25日の毎週土曜日
(計4回)

午前 10時30分~11時20分

【実施場所】

B & G 海洋センター会議室又は第
2アリーナ

【受講料】 2,000円

【対象】 16歳以上

【定員】 30名(先着順)

【講師】 海洋センタースポーツ指導員

ちびっこバレーボール教室

【実施日時】

9月4日から 11月13日までの土曜
日(全10回)

午前 10時~正午

【実施場所】

B & G 海洋センター第1アリーナ

【受講料】 1,000円

【対象】 小学3~6年生

【定員】 30名(先着順)

【講師】 能勢町バレーボール協会

ちびっこテニス教室

【実施日時】

9月5日、10月3日、11月21日、
12月5日・19日の日曜日(計5回)

午前 10時~正午

【実施場所】

B & G 海洋センター第1アリーナ

【受講料】 500円

【対象】

小学3~6年生とその保護者

【定員】 15名(先着順)

【講師】 能勢町テニス協会

どの教室も8月4日(水)より受付を開始します。B & G 海洋センターにて直接申し込みください。定員が5名に達しない場合は教室を取りやめる場合があります。ご了承ください。