



家庭教育情報誌

ほっこい

能勢町子どもの未来応援センター



令和4年10月



水泳指導「トビウオ教室」

能勢ささゆり学園プールにて3日間開催されました！

8月6日(土)・7日(日)・8日(月) 8:30~11:00 定員30名(3年生~6年生)

目的：水泳が苦手だなあって思っている児童の「意欲」と「泳力」の向上を図る！

目標：平泳ぎやクロールで25mを泳ぎ切ろう！もっと速く泳ごう！



大学生のお兄さんはユーモアたっぷりに楽しく教えてくれました。



補助道具スイムバランスサーをつけて練習しています。



クロールを105mも泳げるようになったよ！



【指導者】

大阪経済大学 若吉浩二教授（ロサンゼルス五輪水球競技）
大阪経済大学水泳部・能勢町地域学校協働本部・スポーツ推進委員

～科学あそび～ ＜朝顔の花で染めてみよう＞

戸外遊びで朝顔の花で色水あそびをしました。



色水にお酢を入れると色が変わったよ！



たこ糸でぎゅっと
しぼるのって難しいなあ



布を染めたら
こんな色になったよ！！
違いがわかるかな？



＜2学期を迎えて環境整備＞ ～園庭の草抜きをしよう～

みんなで園庭の雑草や小石を取り除きました。
大型遊具の下の草抜きもがんばりました！



たくさん抜けたね！



草抜きしたら気持ちいいね！



今日のおやつは
なあに？

ぎょうざピザ

【材料】4人分

- ・ベーコン 2枚
- ・ピーマン 1個
- ・コーン 15g
- ・餃子の皮 12枚
- ・ピザソース 1/3本
- ・チーズ 40g
- ・サラダ油 小さじ1



【作り方】

- ①ベーコンは1cm幅の短冊切り、ピーマンは1cm幅に切る。
- ②ホットプレートにサラダ油をうすくひき、140℃に温める。
温まったらベーコン、ピーマンの順に炒める。
- ③ホットプレートにぎょうざの皮を並べ、ピザソースをぬる。
- ④ベーコン、ピーマン、コーン、チーズの順に具をトッピングする。
- ⑤チーズがとろけるまで火が通れば、できあがり。



ピーマンが苦手な人も
一口挑戦してみてね！





1 めちやくちゃ楽しい！ ボディーペイント



ママ！お洗濯、お願いしま〜す！

身体中に絵具を塗って「すごい色や！」と大喜びの子どもたち。



2 めちやくちゃ楽しい！ しゃぼん玉あそび



大きなしゃぼん玉に挑戦したよ

3 めちやくちゃ楽しい！ スライムあそび

スライムの作り方

- ①洗濯のりと水性絵具を水で混ぜておく
- ②水とホウ砂を混ぜておく。
- ③①に②を少しずつ入れて粘り具合を見て固さを楽しむよ♥



もっとのびろ〜

里山デイキャンプ in NOSE 8/10(水)

能勢の森でいきものさがし

対象：豊中市、吹田市、能勢町の
小学3年～6年生の児童
場所：豊中市立青少年自然の家「わっぱる」
参加者：豊中市35名・吹田市33名・能勢町7名



里山の暮らしといきもので
ネイチャーゲーム



能勢の木材で木工体験

自然が豊かな能勢町で、森と生き物のつながりや大切さを学びました。能勢の里山の更なる魅力を発信し、街と里の交流・連携により、能勢町の生物多様性資源の重要性を知ることができました。

主催：能勢の里山活力創造推進協議会（能勢町産業建設部地域振興課内）TEL:072-734-3976



最近よく見るこんなマーク。
 いったいなに？
 って思っていないか～



このマークは
 「SDGs」(エスディーゼズ) といって
 世界中にある環境問題・差別・貧困・人権問題と
 いった課題を、世界のみんで2030年までに
 解決していこうという計画・目標のことなんです。

【SDGsの17の目標】

- 1 貧困をなくす
- 2 飢餓をゼロにする
- 3 すべての人に健康と福祉を
- 4 質の高い教育をみんなに
- 5 ジェンダー平等を実現
- 6 安全な水とトイレを世界中に
- 7 エネルギーをみんなに、そしてクリーンに
- 8 働きがいも経済成長も
- 9 産業と技術革新の基盤をつくろう
- 10 人や国の不平等をなくそう
- 11 住み続けられる街づくりを
- 12 つくる責任つかう責任
- 13 気候変動に具体的な対策を
- 14 海の豊かさを守ろう
- 15 陸の豊かさを守ろう
- 16 平和と公正をすべての人に
- 17 パートナリシップで目標を達成しよう



わかりやすくいうとこんな感じ!

残さず食べて
 食材は使い切る

身の回りのものを
 大切に使う

動植物と仲良くする

動物や植物と仲良くすることによって
 環境問題を考える機会が増えるよ。

みんなと優しく仲良く遊ぶ

Q, どうしてSDGsにつながるの?
 A, SDGsは環境だけでなく、豊かな
 社会も目指しているから。
 友だちと遊ぶことで、他人との違いが
 あることを知り、認め合うことへの
 土台となるからよ。

CO2の排出を抑える
 交通手段をつかう

手洗い・うがいをする

自分だけでなく周りを
 健康に保てること。

エコバッグやマイボトルを
 持ち歩く

電気や水道・ガスの
 無駄遣いに気を付ける



子どもたちの未来のために、できることからどんどん実践していきませんか♪

編集後記

みなさん こんにちは! 朝夕めっきり寒くなりましたね。どうお過ごしですか?
 今年の夏もたくさんの映画が上映されていましたね。「ワンピース フィルムレッド」
 「トップガン」 「ミニオンズ」 などなど…。私のお勧めは「ジュラシック・ワールド」です。1作目が
 1993年に上映され今回で6作目になります。映画館で観る映画は大画面ならではの迫力と四方から響く
 音楽(立体音響というらしい)が魅力ですね。映画の中にいるかのような臨場感を味わいに、皆さんも
 足を運んでみてはいかがでしょうか?

さて、暑い夏が過ぎ、ちょっぴり疲れていますよね。「何か食べたいなあ」と思ったときは、スイーツ
 (私はあんこ)を食べてゆっくりするのもお勧めです。元気で過ごすために大事なことは、たまのリフ
 レッシュと、たまのご褒美スイーツ。睡眠とバランスの良い食事と、運動も忘れずにですね!

