



ほっこい

第20号
令和5年10月



水泳指導「トビウオ教室」

能勢ささゆり学園プールにて3日間 開催されました！

8月5日～7日 対象:3年生～6年生

水泳が
苦手だと感じている君に自信を！！

目標

25mを泳ぎ切ること！
25mを速く泳ぐこと！



〔指導者〕 大阪経済大学 若吉浩二教授(ロサンゼルス五輪水球競技出場)
大阪経済大学 若吉ゼミ & 水泳部
能勢町地域学校協働本部・能勢町スポーツ推進委員



子どもの居場所づくり事業

夏休み！元気ひろば

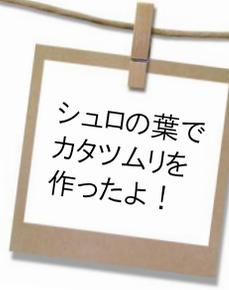
子どもたちにとって大切な学習、交流、食事、教育の機会を確保するための事業です。

令和元年以来4年ぶりに開催されました！

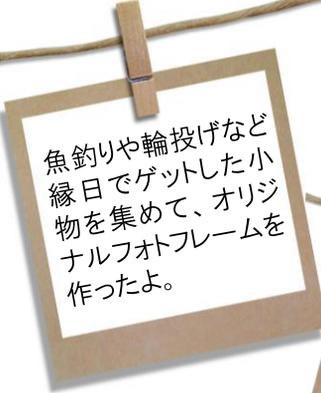
7月25日(火) けん玉検定



7月26日(水) クラフト工作



7月27日(木) エコ縁日とフォトフレームづくり



いただきます

どの学年も仲間とともに取り組み、世界を広げ、考えを深めることができました。
これからの世の中を生き抜く力、課題を解決する力を培っていきます。

◆ 7年生 ◆

7/7 神戸方面校外学習

7/11 大阪北部防災拠点訪問

人と未来防災センターでは展示見学から学びました。



9月の防災合宿に向けて防災食を頂きました。



◆ 8年生 ◆

9/4~6 地域インターンシップ(職場体験)

4年ぶりに町内39事業所の協力により実施。各事業所からいただいた課題解決にもチャレンジしました。



◆ 9年生 ◆

8/30~9/1 長崎修学旅行

昨年に続き長崎を訪問。平和講話学習、長崎原爆資料館、班別市街研修、マリン体験等を行いました。





川遊び

のせ保育所の前を流れる山田川で川遊び。魚やカニ、エビや貝などを探しました！
雨の日はいつもの山田川とは違うことに気付き、増水した川を見て「近寄ったら危ない!」と自然体験を通して学んでいます。



お楽しみ会

毎年恒例のお楽しみ会に大盛り上がり。オープニングのナイアガラ花火、お店屋さんごっこ、パーティーションのお絵描き、水鉄砲、しゃぼん玉、おもちゃで作った作品など!いっぱい楽しんだ後のフィナーレでは『もったいないばあさん音頭』をみんなで踊りました。目を輝かせて好きなものを見つけて遊んでいる姿が印象的でした。



おやこでつくろう! さつまいも レシピ

秋においしいさつまいも。さつまいもを使って、親子でクッキングしてみませんか?
みそをとく、芋をつぶすなど、簡単な作業は思い切ってお子さんに任せてみましょう!

〈材料〉4人分

さつまいも・にんじん 各1/2本
玉ねぎ 1/2玉
ウィンナー 5本
水・豆乳 各300ml
みそ 大さじ1.5

〈作り方〉

- ① さつまいも、にんじん、玉ねぎは皮をむき、1cm角に切る。ウィンナーは幅1cmに切る。
- ② 鍋に水と①を入れ、中火で沸騰するまで煮込む。
- ③ 小さいボウルや皿に、少量の湯とみそを入れ、みそをとく。
- ④ ②に豆乳と③を入れ、味を調整し、火が通ればできあがり。

朝にぴったり さつまいもスープ



〈材料〉6個分

さつまいも 300g
A { 卵 2コ
牛乳 350ml
砂糖 70g

〈作り方〉

- ① さつまいもは皮をむいて適当な大きさに切る。耐熱容器に並べラップをし、レンジで500w7分加熱する。
- ② オーブンを170℃に予熱する。
- ③ ボウルに①とAを入れ、混ぜ、耐熱容器に注ぎ入れる。
- ④ ③を天板に並べる。天板にぬるま湯を高さ2cmほど注ぐ。
- ⑤ オーブンで30分焼き、冷蔵庫で冷やせばできあがり。



お泊り保育

7月14、15日に年長児がお泊り保育をしました。みんなで協力し合い、いろいろなことに挑戦、経験し、たくさん学びました。

食育活動、木工遊び、キャンプファイヤー、ナイトスイミング～！



自分たちでお米を洗って、かまどでご飯たき！優しく揉み洗いをして、ざるに入れます



できたてご飯は最高！
おこげも食べたよ

みんなで協力して
過ごした2日間。
お泊り保育楽しかったね！



みんな！おはよう！！
布団も自分たちで片づけました。



夜は保護者も一緒にキャンプファイヤー！
歌やゲームも盛り上がったね～

ファシリテーション講演会
「こどもの健康と育ち」
講師：教育学博士 仲山正志先生



おせっかい
おぼちゃん
のおすすめ



センブリ



ミツバアケビ

同時に配布している
リーフレットに、
「生きものマップ」
が掲載されています。



親子で能勢を探検しよう！

能勢町は自然豊かで珍しい生き物がたくさん生息しています。生きものだけでなく、遺跡・古墳・城跡・道標・石造文化財・美術工芸品などもたくさんあります！「生きものマップ」を片手に秋空のもと、親子で能勢を探検してみませんか？

能勢町

子どもの未来応援センター

妊娠期から子育て期にわたるまでの切れ目のない支援を提供します

- 「大阪のてっぺん能勢での生活」を楽しむ
 - 「マタニティーライフ」を楽しむ
 - 「子育て」を楽しむ
 - 「地域とのつながり」を楽しむ
- 気になったことはすぐ相談できる「人」がいる！

能勢町ではママ・パパの育児や生活を支援することで
子どもの**輝く未来**を**応援**します！



家庭教育情報誌「ほっこり」は、子どもの未来応援センターと教育委員会が協働で行っている家庭教育支援事業の情報誌です。子どもの未来応援センターでは、その他にも下記の事業を行っています。お気軽にお問合せください。

家庭教育支援

- ★家庭教育支援チーム「ほっこり」（家庭教育支援員）が家庭や学校等を訪問して子育て・家庭教育に関する情報や学習機会の提供、相談などを行います。
- ★年3回、就学前児童（5歳児）及び前期課程の全家庭を訪問し、情報誌「ほっこり」を配布します。

子育てモバイル配信サービス 「のせっ子未来応援ナビ」

- ★能勢町の子育て情報をスマホや携帯電話で簡単に見ることができます。
 - ★配信サービスに登録していただくと予防接種のスケジュール支援や乳幼児健診・今月の教室などのメルマガを受け取れます。
- （通信費・パケット代は利用者の負担となります）



親と子の りらくすたいむ 「tsu★do★i」

- ★毎月1回、子どもと一緒に「作る」「楽しむ」「学ぶ」などの催しを楽しみ、参加者みんなでわいわいと交流を深めます。

子どもの健康・発達・発育の相談

- ★保健師・管理栄養士・心理判定員・作業療法士が担当します。なんでも相談してください！

編集後記

みなさんこんにちは！朝晩がとっても寒くなってきましたね。いかがお過ごしでしょうか。今年の夏はどんなことをしましたか？ 我が家はお家プールや海水浴、キャンプに川遊びなど、夏らしいことをたくさんしました。猪名川花火大会にも行ってみましたが、小さい子どもがいるので、車で行けて、ある程度花火が見られて、人が少なく、レジャーシートを広げられる場所…と探して川西のキセラ近くの公園で鑑賞しました。十分に楽しめましたよ。おすすめです。

そして食欲の秋ですね。美味しいものがたくさん食べられますように。

能勢町 家庭教育支援チーム「ほっこり」 ☎731-2150 家庭教育支援担当まで

