



# ほっこい

第12号  
令和3年1月

家庭教育情報誌

能勢町子どもの未来応援センター

## 能勢小学校

11/15(日)～16日(月) **修学旅行** (広島、宮島) に行きました。コロナ禍での修学旅行でしたが、子どもたちは卒業前の楽しい思い出をたくさん持ち帰ったことでしょう。



広島の平和公園で被爆2世の石原さんから聞き取り学習の様子。



宮島水族館見学



宮島、厳島神社見学。鳥居は現在工事中で見れなかったのが残念でした。



宮島からのフェリーで広島に戻る子どもたち。「もうちょっと居たかったなあ・・・」

イベントのお知らせ  
Coming Soon

知ってる? **能勢のしぜんが全国1位!**

その〇〇を見つけよう

～能勢の生物多様性の世界へ～

日時：令和3年3月6日(土)～19日(金)  
(火曜日を除く)

場所：生涯学習センター 2階

時間：9:00～17:00(19日は16:00まで)

国内でもトップクラスの生態系の豊かさをもつ**能勢町の「いきものマップ(仮)」**を作成。この展示会で**本邦初公開!**!!能勢の自然のすごいところをいろんな角度から発見してみよう♪是非お越しください!!

森も育てる生きものたち



能勢のいきものトリボンちゃんの顔出しパネル📷

ワークショップ📄

自然といきものに関するクイズ

児童館活動

いきものマップ展示

📷スポット



メルヘンリエコ

能勢のいきもの作品展

主催：能勢町環境創造部、能勢町教育委員会(生涯学習センター)

イベントの詳しい内容については、2月頃に配布するチラシまたは町ホームページをご覧ください。

※新型コロナウイルス感染症予防対策を講じたうえで開催します。皆さまのご理解ご協力をお願いします。



認定こども園  
みどり丘幼稚園

【アクティブラーニング：縦割りおみこし製作活動】

～ 疫病退散！コロナなんかには負けないぞ～

縦割りグループで年長児が主体となり、ひとりひとりがアイデアを出し合い協力し、製作することで共同の心が育まれました。



風神雷神

アマビエ

からかさおばけ

閻魔大王

～ みんなで元気に わっしょい！ 実りと自然に感謝して～



かしまかしま...



こども輪踊り



わっしょい！  
わっしょい！

日頃の収穫への感謝とコロナ禍の中、子どもたちが元気に過ごせますように天に祈り、元気いっぱい踊り、掛け声とともにお祭りを楽しみました。

のせ保育所

いっぱい  
経験しよう？

焼き芋づくり

保育所で収穫したさつま芋を、すぐそばの田んぼを借りて焼き芋づくり。



早く食べたいなあ(^.^)



もみ殻でじっくり焼きます。

フレンチトーストづくり

フルーツは子どもたちがカットし、ホイップやジャムなどでデコレーションしました。



おいしいよ

保育所近くの川沿いを散歩。



消防署見学。子どもたちの質問に一つひとつ答えてもらったよ。



豊能警察署見学。大きくなったらおまわりさんになりた～いなあ♪



# 能勢中学校の部活動を紹介します！



前は、吹奏楽部・男子卓球部・女子バレーボール部を紹介しました！シリーズ第2回目は野球部・男子陸上部・女子バドミントン部・男女ソフトテニス部・女子バスケットボール部・男子バレーボール部・芸術部を一気にご紹介！どの部活が気になるかな？

能勢中学校ではコロナ禍での授業や部活動をしていく中で、教師も子どもたちも、一人ひとりが感染しないさせないことに気をつけて、過ごしています！保護者の方の協力も含め、学校生活が送られていることに感謝しています。

男子 陸上部

寒さもへっちゃら！  
運動場で元気よく走っています。



野球部

チームワーク抜群！  
いつも笑顔で頑張ってます☺



女子 バドミントン部

体育館に笑い声が響いている  
女子チームです😊😊



男子 ソフトテニス部



女子 ソフトテニス部



女子 バスケットボール部

大阪府大会で勝ち上がることを目指してみんながんばっているよ！

人数が一番多い部。  
大坂なおみ選手に憧れています💖

シュート、パス、ドリブルの精度を上げ、試合に向けて練習に励んでいますよ！



芸術部



男子 バレーボール部



部員は少ないけど、美術・絵画・手芸作品制作をしたりして個々に頑張っています😊



チームワーク抜群☺意気込みがはんばない!!  
団結力は特にすごい！です。



## 白菜と肉団子のスープ



### 【材料】 (2人前)

- ・白菜 2枚 
- ・にんじん 1/3本
- ・鶏ガラスープの素 大さじ1/2
- ・お湯 400cc
- 鶏ミンチ 120g 
- 青ねぎ 適量
- おろし生姜 小さじ1/2
- しょうゆ 小さじ1
- 片栗粉 小さじ1

### 【作り方】

- ① 白菜は葉っぱと芯を分け、葉は一口大にカット。芯は繊維に沿って縦に細く切る。
- ② にんじんはピーラーで薄切りにする。
- ③ ●を混ぜ合わせ、一口大の肉団子にする。
- ④ 沸騰した湯に①と②と鶏ガラスープの素を入れ、沸騰すれば③を入れ、肉団子に火が入れば出来上がり！

### 【ポイント】

- 白菜とにんじんの切り方を細かくすることですぐに火が通ります。
- にんじんは薄くなるため、味が染みやすく、鍋にもおすすめの切り方です。
- 具材や味を変えて、自分流のスープを作ってみてください。



## おせっかいおばちゃんの子育てアドバイス ✌️

コロナが騒がれるようになってから早1年。思いがけず、子どもと一緒にいる時間が多くなったんじゃないかしら？ 多くなったもんやから色々なことが目についてつい小言や注意が多くなって、イライラするし怒ってばかり！っていうことはない？

子どもの短所はすぐに目につくけど長所には気が付きにくいもの。

1年を振り返って「こんなところ頑張ったね」「そんなん出来るようになったんや！」といいところを褒めてあげて♡ 褒めるのが難しい時は、褒めることを意識しすぎないで日常で子どもがしたこと（学校へ行った、服を着替えたとか）を、見たままそのまま言ってあげるだけでも子どもは認められたと思うんだって。

お母さんお父さんに認められると、子どもは「やる気」を発揮して自信につながっていく、心の強い子に育っていくのよ～。

### 歯磨きや料理の合間にこんな体操はどうかしら リフレッシュ!!!

- ◎ かかと落とし 背伸びするようにかかとを上げてトンと落とす。  
骨が強くなるのよ。
- ◎ つま先歩き 血流がよくなり筋力がアップ 足が細くなるわよ♪
- ◎ 片足立ち 姿勢が良くなって体幹が鍛えられるのよ。

### 編集後記

コロナ感染者数の増加は一向に収まる気配が見えてこない。🎄クリスマスやお正月が過ぎたけどまだまだ元の生活が戻らない。大好きな俳優さん主演の映画が公開されても観に行けそうにもない(-"-)。こんな時は美味しいお料理（私は中華）をテイクアウトして、ちょっと外食気分で過ごしています。あとは自宅カラオケ！いつかカラオケに行ける日を楽しみに瑛人の「香水」を練習中。大好きな温泉の行きたいランキングも作ってみたり♪

昨年3月の同窓会が延期になったので、今年は出来たらうれしいな。ちょっとおめかしして行こうと思っています！