



ほっこい

第14号
令和3年10月

家庭教育情報誌

能勢町子どもの未来応援センター



「雨の日さんぽ」「オリンピックごっこ」「泥遊び」「夏祭り」
能勢の夏！を満喫しました！！



ウェイトリフティングにも挑戦！



しっかりと手をつないで、五輪ぐり！

オリンピックごっこ



聖火リレー再現中！

そーっとね！



雨の日散歩 水たまりへGO！



泥遊び

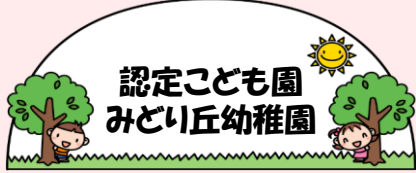
夏祭り

「いらっしやいませー！
なに味にしますか？」



おばけに変身したけれど、
怖がってくれるかな？

「おばけやしき」では子どもたちがおばけ役に変身。
屋台では「かきごおり・たこやき・りんごあめ」が大盛況



「やってみよう」という好奇心や探求心を高めて、自分で遊びを見つけてみよう♪♪

園庭で水遊びや砂場で泥んこあそび。ワイワイとにぎやかな夏のひとときです。



みんなで掘るとダムになったよ。



保育室が水族館に大変身！
♪ワクワク♪

チンアナゴがニョキニョキできたよ。



シャワーが霧みたい！



縦割りグループのみんな
で水族館を作る相談。
たくさんのアイデアでダイナミックな水族館が完成したよ。

わあっ
ジンベイザメだ♪

子どもたちの創意を大切にしながら製作活動をレイアウト！みんなで楽しんでいます！

里山デイキャンプ in NOSE

7月31日(土) 能勢町16名、豊中市38名、吹田市37名、総勢91名の小学3年生から6年生の児童が参加。能勢町の豊かな自然の中、生きものや森林の役割について学び、生態系のつながりや里山の魅力を発見しました。

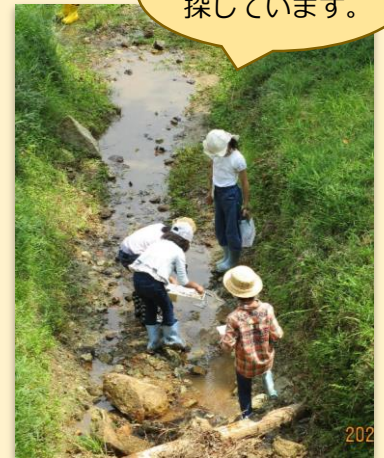


辻校長から学校博物館の設立の経緯と展示内容について話してもらいました。

スピードが出てスリル満点！



小川の水生生物を探しています。



ささゆり学園では、学校博物館見学・学びの丘での昆虫採集・ホワイトハウスで森林の役割について話を聞き、草滑りを体験。豊中市立青少年自然の家「わっぱる」では、木工体験や「森と私たちの生活」についてのペーパースーツを楽しみました。

【問合せ先】 能勢町産業建設部地域振興課 Tel: 072-734-3976

能勢小中学校 タブレット端末授業・ZOOM等による交流

タブレット端末が配備されてまもなく1年です。タブレットの効果的な活用や、子どもたちがタブレットに興味を持ち授業が楽しくなるよう取り組んでいます。また校外の方とZOOM等につながる交流も行っています。



小1「はじめてのタブレット」

初めてタブレットを使うため、約束事（勝手に触らないこと。丁寧に扱うことなど）を学習後、電源を入れユーザー名・自分のパスワードを入力。はじめてログイン出来ました。



小3・小4「eライブラリ」の使い方

個々のID,PWでログインし、使い方を学びました。「eライブラリ」は各家庭の端末からも利用できます。



小5国語「言葉の意味が分かること」

タブレットに表示された教科書本文から重要な部分を見つけ、意見交流を行い個々のタブレットを使い、100字程度の文章をまとめていきました。



中2総合「夢来人の家との交流」

ZOOMによる通信により、「夢来人の家」の利用者さんと交流を行いました。



中3国語「俳句の鑑賞文を推敲しよう」

生徒の鑑賞文に対し、クラス全員がタブレットを使いコメント入力。モニターに掲示されたコメントに対して、生徒たちで意見交換を行い、クラスで句のイメージを広げ、鑑賞文をより良くしていきました。



「ドリル学習」

「eライブラリ」でドリル学習を全学年がしています。正解になるまで反復することにより基礎学力を養います。（画面は小数のたし算の答えを入力中）

家族で楽しもう！ぷちトレ♪

おうち時間がまだまだ続く中、体が鈍ってない？
さあ！一緒にやってみよう！心も体もスッキリするよ♥

胸トレーニング

1 足を広めに開いて脱力して立ち、胸の前で掌を合わせて10秒キープ。

胸だけに
力を入れてね！



2 胸に力を入れ、掌を押し合せて、押し合ったまま左右に動かす。



ポイント

- ◆ 肩や体全体に力が入らないようにね。
- ◆ 頭とおへそが動かないようにしてね。

バッテン運動

1 スクワットの腰が下がった状態で、胸をはり、肘が後ろにひっぱられるようなイメージで手を上げる。

胸・肩・お尻・
太ももに効くよ！



2 勢いをつけて腕を伸ばして顔の前方斜め上でクロスさせる。



ポイント

- ◆ 腕をクロスさせる際、真上ではなく斜め前をイメージしてね。
- ◆ 肩甲骨がプルプルするようなら、それは腕を真上に上げすぎですよ。

スーパーマンバランスゲーム

1 両手を広げて、片足を上げる。



2 上げた足をまっすぐ後ろに伸ばし、ゆっくり上体を前に倒す。手はスーパーマンが飛んでいる時のように前にもってきてその状態で10秒キープ。反対の足も行う。



背筋・お尻・太もも・
肩に集中してね！

ポイント

- ◆ 足が高く上がっているほど、背筋に効くよ。
- ◆ 足を高くあげ続けるのがきつければ、時々上にキックするように上げてバランスをとるのもOK！
- ◆ バランスをとるのが難しいけど、全身がふるふるしているのは効いている証拠！

編集後記

アンニョンハセヨ♥ 近頃、韓流ドラマにハマっています♥

10年前もハマリ、韓国語も習ったけど残念ながらほとんど覚えられなくて諦めてしまった…でも、「マシッソヨ」、「ケンチャナヨ」、「イエッポヨ」など簡単な言葉なら分かるよ！

イケメン俳優のヨン・ウジンやキム・ソンホのドラマは鑑賞済み。演技力が抜群に良い！笑顔がステキ♥ドラマの挿入曲♪が優しく聴こえ、セリフにピッタリあっている～きゃああ～♥さて、ぷちトレして体をほぐして、コーヒー片手に観賞会をはじめよう！

マシッソヨ=おいしい、ケンチャナヨ=大丈夫、イエッポヨ=きれい 覚えておくと何かの役に立つかも！？

能勢町 家庭教育支援チーム「ほっこり」 ☎731-2150 家庭教育支援担当まで

