

能勢小学校

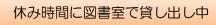
- ◆運動場で元気にあそんでいるのは能勢小学校の1年生から4年生の 児童たち。みんなでドッヂボールや鉄棒で遊ぶのが大好き♥
- ◆新 1 年生もすっかり小学校生活に慣れ、熱心に授業をうけています。



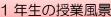




















《親子で体育あそび》 目・耳・手・足・頭など 身体全体を使って遊ぶの って楽しいね!と親子で 体感♪いっぱい動いてよ く寝むれたかな?



今年4月より、英語担当のキリル先生を お迎えして生きた英語に触れています。 子ども達はキリル先生との「ことば遊び」を 毎日楽しみにしています♪





豊能署のおまわりさんに交通安全のお話と、所庭で横断歩道の歩き方を 教えてもらいました。パトカーの中も見せてもらって大喜び!





期ではんを食べよう?





- ★朝ごはんのメリットは栄養補給だけではありません。
- ★朝食を食べずに いると集中力がな くなり活動に身が 入らなくなります。
- ★良く噛んで食べることは、脳や消化器官を目覚めさせ、 早寝早起きのリズムをつけることにつながります。

1

3

★毎日朝食を摂る 子どもほど学力が 高い傾向にありま す。

消費期限と賞味期限の違いって何?

(お家にある食品もチェックしてみましょう。)

●消費期限とは、安全に食べられる期間。期限が5日以下のもの。

期限を過ぎると食べてはいけません!

例)刺身等の生もの、肉類、おにぎり、ケーキ、お弁当等

●賞味期限とは、品質が変わらずおいしく食べられる期間。

4

賞味期限を過ぎても、すぐに食べられなくなるわけではありません。 色やにおい、味などをチェックして異常がなければ、まだ食べることができます。 例)スナック菓子、カップ麺、ペットボトル飲料、缶詰等 ※製造から3カ月以上もつものは年月のみの記載。

★ただし、消費期限も賞味期限も、袋や容器を開けないで、書かれた通りに保存していた場合の安全やおいしさを約束したものです。

ー度開けてしまった食品は、 期限に関係なく早めに食べるようにしましょう!

《ほろほろクッキー》



ゆきこちゃんの クッキング

【材料】作りやすい分量8個分

- 薄力粉 50 g
- 砂糖 20g
- ・サラダ油 20g
- ・バニラエッセンス 数滴

食べたい時に すぐに作れます!



【作り方】

- ① 4つの材料をボウルに入れ混ぜる。8等分にして丸め、楕円にする。
- ② 皿にオーブンシートを敷き①を並べレンジで2分加熱する。
- ③ お好みで粉砂糖を軽くまぶすと見た目もきれいです。※冷めてから食べましょう。

おせっかいおばちゃんの子育てアドバイス



- ★子どもを育てることは体力がいりますよね。 悩むことや困ってしまうこと、分からないことなど、次々出てきて、てんや わんや!!でもそのお悩み、「時間が解決してくれる」ことも♪ 他の子どもと比べたりせず、「自分の子どもの育つ力」に任せてみてはどうで しょう?子どもと一緒に生活できるのは本当につかの間。一生懸命、笑った り、泣いたり、悩んだり・・・たまには息抜きして、頑張りすぎずに今を楽 しんでほしいなぁ~♪
- ★はしかやインフルエンザが流行っています。ママ・パパ・おじいちゃん・おばあちゃん、そして子ども達も体調管理に十分気をつけてくださいね。

編集後記

2年目を迎えた家庭教育支援チーム「ほっこり」です。家庭教育支援員の活動などを広報やHPでお知らせしています。昨年度 3 学期の家庭訪問時に「3 年生の子どもさんのお家の訪問は今回で終わりです」とお話をしましたが、今年度から 4 年生までの訪問に広げました。そして、またご縁がつづくことをとてもうれしく感じています。

まだまだ、私たちの活動をご存じないご家庭もあるかと思いますが、 能勢町の子どもたち・家庭、そして地域での橋渡しができるように 活動していきたいと思います。

どうぞ、ご理解・ご協力をお願いします。

能勢町 家庭教育支援チーム「ほっこり」

☎ 731-2150 家庭教育支援担当まで





