

第3回（前回）介護保険事業運営委員会からの主な変更点

ページ	変更内容																													
P.14、15	<p>「要介護等認定者数の推移」表・グラフ 要介護等認定者数を、第2号被保険者（40～64歳の者）を含む数値に変更</p>																													
P.67	<p>「3）いきいき百歳体操の評価」についての表グラフ・文章を修正。</p> <p style="text-align: center;">身体能力・筋力（年度別）</p> <table border="1" data-bbox="421 602 1307 1003"> <thead> <tr> <th data-bbox="421 602 616 712">平均値</th> <th data-bbox="616 602 788 712">令和元年度 (2019年度) (n=595)</th> <th data-bbox="788 602 960 712">令和2年度 (2020年度) (n=474)</th> <th data-bbox="960 602 1133 712">令和3年度 (2021年度) (n=328)</th> <th data-bbox="1133 602 1307 712">令和4年度 (2022年度) (n=320)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="421 712 616 775">5m間最大歩行 (秒)</td> <td data-bbox="616 712 788 775">2.6</td> <td data-bbox="788 712 960 775">2.75</td> <td data-bbox="960 712 1133 775">2.79</td> <td data-bbox="1133 712 1307 775">2.78</td> </tr> <tr> <td data-bbox="421 775 616 837">TUG(秒) ※</td> <td data-bbox="616 775 788 837">7.3</td> <td data-bbox="788 775 960 837">7</td> <td data-bbox="960 775 1133 837">7.44</td> <td data-bbox="1133 775 1307 837">7.26</td> </tr> <tr> <td data-bbox="421 837 616 900">5回立ち上がり 時間(秒)</td> <td data-bbox="616 837 788 900">7.77</td> <td data-bbox="788 837 960 900">7.15</td> <td data-bbox="960 837 1133 900">7.13</td> <td data-bbox="1133 837 1307 900">7.44</td> </tr> <tr> <td data-bbox="421 900 616 1003" rowspan="2">握力(kg)</td> <td data-bbox="616 900 788 949">右25.6</td> <td data-bbox="788 900 960 949">右26.0</td> <td data-bbox="960 900 1133 949">右24.7</td> <td data-bbox="1133 900 1307 949">右24.9</td> </tr> <tr> <td data-bbox="616 949 788 1003">左24.5</td> <td data-bbox="788 949 960 1003">左25.0</td> <td data-bbox="960 949 1133 1003">左23.6</td> <td data-bbox="1133 949 1307 1003">左23.8</td> </tr> </tbody> </table> <p data-bbox="389 1025 1364 1106">※TUGとは、Timed Up and Goの略で、椅子からの立ち座り動作、歩行、方向転換を測定するテスト。</p> <p data-bbox="389 1169 1364 1442">参加者の体力測定結果（4種目）を経年変化で見ると、令和元年度（2019年度）と比べて令和4年度（2022年度）は、5m間最大歩行ではタイムが遅くなっており、握力は低下していました。一方でTUGや5回立ち上がり時間に関してはタイムが速くなっていました。ただし、参加者の入れ替わりの影響や測定結果のばらつきもあるため、単純に比較できないことに留意する必要があります。</p> <p data-bbox="389 1460 1364 1823">体力測定結果の変化について、加齢性の要因も関与していると考えられますが、令和元年度（2019年度）から令和2年度（2020年度）にかけては、5m間最大歩行以外は改善していること、一方で令和2年度（2020年度）から令和3年度（2021年度）にかけては、5回立ち上がり時間以外は悪化していること、令和3年度（2021年度）から令和4年度（2022年度）にかけてはやや改善が見られることから、令和2年度（2020年度）には新型コロナウイルスの影響で体操を休止せざるを得ない地区が多かったことが大きく影響していると考えられます。</p> <p data-bbox="389 1841 1364 1971">加齢性の影響については、今後は、『のせけん』（能勢町健康長寿事業）で得たデータを活用し、同世代における体操参加群と非参加群との比較を分析していく必要があります。</p>	平均値	令和元年度 (2019年度) (n=595)	令和2年度 (2020年度) (n=474)	令和3年度 (2021年度) (n=328)	令和4年度 (2022年度) (n=320)	5m間最大歩行 (秒)	2.6	2.75	2.79	2.78	TUG(秒) ※	7.3	7	7.44	7.26	5回立ち上がり 時間(秒)	7.77	7.15	7.13	7.44	握力(kg)	右25.6	右26.0	右24.7	右24.9	左24.5	左25.0	左23.6	左23.8
平均値	令和元年度 (2019年度) (n=595)	令和2年度 (2020年度) (n=474)	令和3年度 (2021年度) (n=328)	令和4年度 (2022年度) (n=320)																										
5m間最大歩行 (秒)	2.6	2.75	2.79	2.78																										
TUG(秒) ※	7.3	7	7.44	7.26																										
5回立ち上がり 時間(秒)	7.77	7.15	7.13	7.44																										
握力(kg)	右25.6	右26.0	右24.7	右24.9																										
	左24.5	左25.0	左23.6	左23.8																										

ページ	変更内容
P.103 ～108	「2. サービス量の見込み」及び「3. 介護保険サービス事業費の見込み」の数値を全体見直し修正
P.109 ～112	「4. 第1号被保険者保険料の算定」の数値を設定
P.116	付属資料「3. 計画策定経過」を追加