

## 4 妊娠届出、母子健康手帳をもらう






医療機関などで妊娠が確定したら、できるだけ早めに保健福祉センターへお越しください。保健師との面談にて、アンケートの実施や配布物の説明をします。

〈配布する物〉

- 母子健康手帳、妊産婦健康診査受診券、出産応援給付金申請書 など

## 5 赤ちゃんを迎えるための準備

- 妊婦向けの教室など

	対象者	内容など
 プレママパパ教室	妊婦とそのパートナーや家族	妊娠後期(8か月以降)の方へ個別案内します。それ以外のタイミングでもできますので、ぜひご連絡ください。妊娠中・産後の気になることについて気軽にお話ししましょう! (内容)・妊娠中の過ごし方・栄養などについての講義 ・抱っこ・沐浴・オムツ替えの体験 ・ご要望や出産経験の有無に合わせて内容を変更します
 マタニティ・ヨガ	妊娠15週以降の妊婦	ゆっくり、気持ち良く体を動かします。助産師資格を持つヨガインストラクターと、他の妊婦さんたちと一緒にヨガをして、心も体もリフレッシュしましょう! 開催の際には、対象者へ個別案内します(年3回実施予定)。
 妊婦歯科検診	妊婦1人1回	妊娠中になりやすい歯周病は、早産・低体重児出産につながる可能性があります。妊娠届出時にお渡しする「能勢町妊婦歯科検診受診券」を使うと、町内の歯科医療機関にて歯科検診を無料で受けられます。
親と子のりらくす たいむtsu★do★i	 どなたでも 要予約	「もの作り」や「学び」「共食」を通した心身のリフレッシュと、親同士がつながるための機会です。内容を変えて毎月開催しています。初めての方、妊婦さんのご参加も歓迎です!
地域子育て支援 センターの見学	 どなたでも	ファミリーサポートや保育所一時預かり、地域の交流の場などについて知ることができます。 お問合せ先:地域子育て支援センター ☎072-734-0370

- 出産・子育て応援給付金について

妊娠届出時と赤ちゃん訪問時に、保健師の面談を受けてアンケートに回答した方に対して、出産・子育て応援給付金のご案内をします。また妊娠8か月を迎える方へ、生活のご様子や保健師との面談希望についてうかがうアンケートを郵送しますので、ご返送ください。

妊娠届出時、赤ちゃん訪問時

- 保健師との面談
- アンケートに回答



出産・子育て応援給付金のご案内  
(10万円を2回に分けて給付)

- 助産制度について

生活保護世帯又は住民税非課税世帯であり、大阪府の条件に該当する方は健診・出産費用が助成されます。  
お問合せ先:大阪府箕面子ども家庭センター ☎072-739-6170

### のせっ子未来応援ナビの登録はお済みですか？

能勢町子育てモバイル配信サービス「のせっ子未来応援ナビ」は、子どもの予防接種や健康診査、子育て情報、保護者の方の健診・検診など大切な情報をモバイルで提供します。

▼登録▼



親子のイベント  
情報も通知!



メールで  
お知らせ!



お問合せ:保健福祉センター(健康づくり課)  
☎072-731-3201

