

## 6 生まれてから就学までの訪問・教室など

子どもが生まれたら

こんにちは  
赤ちゃん訪問

能勢町で生まれた生後4か月までのすべての赤ちゃんに家庭訪問を行います。保健師からお母さんへ連絡し、相談のうえ日時を決めます。赤ちゃん訪問以外のタイミングでも、いつでも相談を受け付けていますので、お気軽に保健師までご連絡ください。

◆内容: 身体計測、予防接種、健康診査の案内、母乳・育児相談など

1か月児・産婦  
健康診査

出産病院で受けられます。  
妊娠届出時に配布した「受診票」をご使用ください。

乳児前期  
健康診査  
(4か月頃)

生後4か月頃に保健福祉センターで実施します。

(写真)  
赤ちゃん訪問



離乳食教室  
(前期: 5か月頃)

離乳食は「食べる力」をつける大切な一歩となります。子どもの月齢に応じた離乳食の作り方や進め方、食物アレルギーについてなど、管理栄養士がお答えします!

◆対象: 生後4か月～8か月(ごっくん・もぐもぐ期)  
※調理実習は個別に対応しますので、ご連絡ください。



(写真)  
離乳食教室  
かわいいひととくち、パクッ!

8か月児訪問

能勢町独自!

生後8か月頃の赤ちゃんがいるすべての家庭へ、保健師、管理栄養士が訪問します。担当者からお母さんへ連絡し、相談のうえ日時を決めます。

◆内容: 身体計測、予防接種や健康診査の案内、母乳・育児相談など



(写真)  
8か月訪問

離乳食教室  
(後期: 9か月頃)

離乳食前期と後期では、食べられる食材や形状・量が異なります。調理を楽にするコツなども伝えますので、前期と後期にそれぞれ1回ずつご参加ください。

◆対象: 生後9か月～1歳6か月(かみかみ・ぱくぱく期)  
※調理実習は個別に対応しますので、ご連絡ください。



乳児後期  
健康診査  
(10か月頃)

町内の医療機関で受けられます。時期は、「歩行」に向けた発達の節目となる生後10か月頃がお勧めです。8か月児訪問で配布する「乳児後期健康診査受診票」をご使用ください。

1歳6か月児  
健康診査

なぜ2歳6か月児健康診査を実施しているの?

言葉やからだが発達するとともに、自我も強くなる時期です。子どもがのびのびと成長していけるように、褒め方、関わり方を専門職と一緒に考えましょう。また、歯が生えそろう時期でもあるので、歯の大切さや虫歯予防、ブラッシングの方法についても伝えます。



(写真)  
国民健康保険診療所  
宇佐美医師  
「健診で待っています」

2歳6か月児  
健康診査

能勢町独自!

なぜ5歳児健康診査を実施しているの?

こころとからだに加えて、社会性(友達と関わる力)が伸びてくる時期です。目には見えない力でもあるので、専門職と一緒に、子どもの得意なこと、苦手なことを見つけて伸ばす機会にしましょう。

3歳6か月児  
健康診査

能勢町独自!

5歳児  
健康診査

能勢町独自!

就学準備教室

就学に向けて準備しよう!

小学校の授業スタイルを取り入れ、学びを体験・経験します。子どものワクワクする気持ちを育みながら、保護者の方が実は不安に思っていることや疑問について話しましょう。小学校生活をより楽しく、学びのあるものにするためのサポートについて、専門職と一緒に考えましょう。



(写真)  
就学準備教室

どなたでも  
要予約

＼みんな集おう!／

親と子のりらくすたいむ tsu★do★i

能勢町の子どもやその家族、妊婦さんみんなが参加できます。子どもと一緒に「もの作り」をしたり、地域のボランティアさんと「共食(みんなで食卓を囲むこと)」をしたり、楽しいひと時を過ごしましょう! 内容を変えて毎月実施しています。内容や日時など詳しくは、チラシ・広報をご覧ください。



(写真)  
tsu★do★i  
農家のお仕事体験

お問合せ: 保健福祉センター(健康づくり課) ☎072-731-3201