

# のせけん通信

- 4月発行 Vol.46 … のせけん参加中の皆さまへ 第3回測定会のご案内～  
のせけん参加中の皆さまへ 令和6年度の血圧手帳提出のお知らせ  
今後の「のせけん」について  
大阪大学のせけんスタッフのちょっといい話「こころの健康」
- 5月発行 Vol.47 … 令和6年度の能勢町健康長寿事業  
大阪大学のせけんスタッフのちょっといい話「糖尿病性腎症」
- 6月発行 Vol.48 … のせけん参加中の皆さまへ 「血圧手帳提出」と「第3回のせけん測定会」の  
ご案内  
歯科衛生士による「かみかみ百歳体操」巡回指導実施中！  
大阪大学のせけんスタッフのちょっといい話「加熱式たばこ受動喫煙」
- 7月発行 Vol.49 … のせけん参加中の皆さまへ 「血圧手帳提出（けやき地域の方）」と  
「第3回のせけん測定会」のご案内  
お口の豆知識シリーズ「オーラルフレイル」を知っていますか？  
大阪大学のせけんスタッフのちょっといい話「熱中症と塩分」
- 8月発行 Vol.50 … のせけん参加中の皆さまへ 「血圧手帳の提出 ありがとうございます」と  
「第3回測定会のご案内」  
お口の豆知識シリーズ「歯の本数が減ると転倒リスクが高くなります」  
大阪大学のせけんスタッフのちょっといい話「花粉症」
- 9月発行 Vol.51 … いきいき(かみかみ)百歳体操会場 巡回中！  
「いきいき百歳体操」「かみかみ百歳体操」に参加しましょう！  
大阪大学のせけんスタッフのちょっといい話「アルツハイマー型認知症」
- 10月発行 Vol.52… のせけん参加中のささゆり地域の皆さまへ「血圧手帳提出」について  
住民健診、がん検診を受けましょう！  
大阪大学のせけんスタッフのちょっといい話「スポーツ」
- 11月発行 Vol.53… のせけん参加中のささゆり地域の皆さまへ  
大阪大学 歯学部による「お口のチェック」巡回検査実施中！  
大阪大学のせけんスタッフのちょっといい話「換気と室内環境」
- 12月発行 Vol.54… のせけん参加中の皆さまへ「血圧手帳提出」と「第3回のせけん測定会」のご案内  
冬場は血圧が上がるので要注意！～のせけん参加者のデータから～  
大阪大学のせけんスタッフのちょっといい話「クリスマスメニューにも活かせる減塩の工夫」
- 1月発行 Vol.55… のせけん参加中のけやき地域の皆さまへ  
家庭で血圧を測りましょう！  
大阪大学のせけんスタッフのちょっといい話「血圧」
- 2月発行 Vol.56… のせけん参加中のけやき地域の皆さまへ  
「リフィル処方せん」を知っていますか？  
大阪大学のせけんスタッフのちょっといい話「オーラルフレイル」
- 3月発行 Vol.57… 「のせけん」は、4月から形を変えて続きます！  
のせけん参加中の皆さまへ  
大阪大学のせけんスタッフのちょっといい話「睡眠休養感」

