

のせけん報告会

のせ 健康長寿 フェスタ

入場無料・町民どなたでも参加できます

| 場 所 |

淨るりシアター

2026
3/15日
10:00-16:00

かんたん健康チェック
コーナー



筋肉量や血管年齢、噛む力を測って、自分の体を楽しくチェック！こどもから大人まで気軽に参加できます。

健康づくりに役立つグッズが150名に当たる！ガラポン大抽選会も実施します！

家庭血圧測定を中心に、健康寿命を延ばす取組「のせけん」が始まり5年。

1,000人を超える方々にご参加いただき、「健康で長寿なまち、能勢」へ一歩一歩進んでいます。この報告会では、現状や見えてきたことを皆さんと共有します。

「のせけん」に参加した方も、していない方もぜひお越しください。
これからも町のみんなで、健康で長生きできる未来をつくっていきましょう。

主催：能勢町/大阪大学大学院医学系研究科保健学専攻/大阪大学大学院歯学研究科有床義歯補綴学・高齢者歯科科学講座
協賛：オムロンヘルスケア株式会社

[ブース展示協力]株式会社アイキャット/株式会社ロッテ

[物品提供協力]ウェルテック株式会社/サンスター株式会社/株式会社ジーシー社/ライオン株式会社

教授陣と学ぶミニ講座
コーナー



大阪大学の先生方が楽しく解説！
今日から役立つ健康のヒントが聞けます。

飲食コーナー



キッチンカーのほか、体にやさしい減塩みそ汁の無料ふるまいも♪
(11:30~/限定250食)

教授陣と学ぶミニ講座コーナー(同じ内容を午前・午後の2回実施)

同じ内容を午前・午後の2回実施します。ご都合のよい時間帯にご参加ください。

| 講師／講座内容 | 午前の部 | 午後の部 |
|--|-----------------|-----------------|
| 神出教授 健康長寿を目指して家庭血圧を測りましょう！ —のせけんの素晴らしさをお伝えします— | 10:15～ 10:30 | 12:15～ 12:30 |
| 宇佐美医師 家庭血圧で、お薬と生活が変わる！？ | 10:30～ 10:45 | 12:30～ 12:45 |
| 池邊教授 お口の体操で、美味しく食べて健康に | 10:45～ 11:00 | 12:45～ 13:00 |
| 調整中 ※決まり次第、町ホームページやLINE配信などでお知らせします。 | 11:00～ 11:30 | 13:00～ 13:30 |
| 樺山教授 会って、話して、笑って、測って、健康に | 11:30～ 11:45 | 13:30～ 13:45 |
| 中田教授 今日の一歩が明日の元気 — 能勢町からはじまる、 身体活動量が高まる Sport in Life のすすめ — | 11:45～ 12:00 | 13:45～ 14:00 |



大阪大学大学院医学系研究科
総合ヘルスプロモーション科学講座
教授 神出 計(医師/高血圧専門医)



大阪大学大学院医学系研究科
総合ヘルスプロモーション科学講座
教授 樺山 舞(保健師)



大阪大学大学院歯学研究科
有床義歯補綴額・高齢者歯科科学講座
教授 池邊 一典(歯科医師)



大阪大学大学院医学系研究科
健康スポーツ科学講座
教授 中田 研(医師/整形外科医)



能勢町国民健康保険診療所
所長 宇佐美 哲郎(医師/町職員)

- ミニ講座は、各講座15分程度です。
- 途中からの参加・途中退出も可能です。
- 混雑時は、入場をお待ちいただく場合があります。

最寄りの公民館から会場への送迎を実施します！

希望される方は、2月27日(金)までに下記問合せ先まで
お申し込みください。



お問い合わせ 能勢町福祉部健康づくり課 健康管理担当 072-731-3201

