

のせけん報告会

# のせ健康長寿 フェスタ

入場無料・町民どなたでも参加できます

2026  
3/15日  
10:00-16:00

| 場所 |  
浄るりシアター

かんたん健康チェック  
コーナー

教授陣と学ぶミニ講座  
コーナー

飲食コーナー



筋肉量や血管年齢、噛む力を測って、自分の体を楽しくチェック！こどもから大人まで気軽に参加できます。



大阪大学の先生方が楽しく解説！  
今日から役立つ健康のヒントが聞けます。



キッチンカーのほか、体にやさしい減塩みそ汁の無料ふるまいも♪  
(11:30～／限定250食)

**健康づくりに役立つグッズ**が150名に当たる！ガラポン大抽選会も実施します！

家庭血圧測定を中心に、健康寿命を延ばす取組「のせけん」が始まり5年。  
1,000人を超える方々にご参加いただき、「健康で長寿なまち、能勢」へ一歩一歩進んでいます。  
この報告会では、現状や見えてきたことを皆さんと共有します。

「のせけん」に参加した方も、していない方もぜひお越しください。  
これからも町のみなで、健康で長生きできる未来をつくっていきましょう。

主催：能勢町/大阪大学大学院医学系研究科保健学専攻/大阪大学大学院歯学研究科有床義歯補綴学・高齢者歯科科学講座

協賛：オムロンヘルスケア株式会社

[ブース展示協力]株式会社アイキャット/株式会社ロッテ

[物品提供協力]ウェルテック株式会社/サンスター株式会社/株式会社ジーシー社/ライオン株式会社

## 教授陣と学ぶミニ講座コーナー(同じ内容を午前・午後の2回実施)

同じ内容を午前・午後の2回実施します。ご都合のよい時間帯にご参加ください。

講師／講座内容	午前の部	午後の部
神出教授 健康長寿を目指して家庭血圧を測りましょう！ ーのせけんの素晴らしさをお伝えしますー	10:15～ 10:30	12:15～ 12:30
宇佐美医師 家庭血圧で、お薬と生活が変わる！？	10:30～ 10:45	12:30～ 12:45
池邊教授 お口の体操で、美味しく食べて健康に	10:45～ 11:00	12:45～ 13:00
調整中 ※決まり次第、町ホームページやLINE配信などでお知らせします。	11:00～ 11:30	13:00～ 13:30
樺山教授 会って、話して、笑って、測って、健康に	11:30～ 11:45	13:30～ 13:45
中田教授 今日の一步が明日の元気 ー 能勢町からはじまる、 身体活動量が高まる Sport in Life のすすめ ー	11:45～ 12:00	13:45～ 14:00



大阪大学大学院医学系研究科  
総合ヘルスプロモーション科学講座  
教授 神出 計(医師/高血圧専門医)



大阪大学大学院医学系研究科  
総合ヘルスプロモーション科学講座  
教授 樺山 舞(保健師)



大阪大学大学院歯学研究科  
有床義歯補綴額・高齢者歯科科学講座  
教授 池邊 一典(歯科医師)



大阪大学大学院医学系研究科  
健康スポーツ科学講座  
教授 中田 研(医師/整形外科医)



能勢町国民健康保険診療所  
所長 宇佐美 哲郎(医師/町職員)

- ミニ講座は、各講座15分程度です。
- 途中からの参加・途中退出も可能です。
- 混雑時は、入場をお待ちいただく場合があります。

最寄りの公民館から会場への**送迎を実施**します！  
希望される方は、2月27日(金)までに下記問合せ先まで  
お申し込みください。

