

能勢町では、町内にお住まいの生後1歳ごろまでの赤ちゃんとそのお母さんを対象に、能勢町産後ケア事業を実施しています。

「育児を手助けしてくれる人がいない」・「これからの育児が心配」など、育児の不安を少しでも軽くして、赤ちゃんとの時間を楽しみましょう！

対象となる方

能勢町に住民票がある生後1歳ごろまでの赤ちゃんとお母さんで、退院後にご家族や親族等から支援を得ることが難しく、母子ともに感染症等にかかっておらず、医療行為が必要でない方で、次のいずれかに当てはまる方。

- ①産後の回復が思わしくなく、相談やアドバイスが必要な方
- ②自宅での育児に不安があり、相談やアドバイスが必要な方
- ③家事、育児などの日常生活を送ることが難しい方



ケアのタイプと内容・料金

宿泊型



助産院に宿泊してケアを受けられます。

- ・ お母さんと赤ちゃんの健康管理や育児相談・生活のアドバイス（乳房のケアも含む）
- ・ 沐浴や授乳など、育児手技の指導
- ・ お母さんの睡眠時間の確保 等
- ▶料金：1日あたり3,000円
- ▶利用可能日数：最大6泊7日まで

宿泊型料金例 1泊2日料金：6,000円

日帰り型



指定の助産院に通ってケアを受けられます。

- ・ お母さんと赤ちゃんの健康管理や育児相談・生活のアドバイス（乳房のケアも含む）
- ・ 沐浴や授乳など、育児手技の指導 等
- ▶料金：1日あたり2,000円
- ▶利用可能日数：最大7日間まで

※入所時間は午前10時、退所時間は午後5時までです。
 ※入所した日と退所した日もそれぞれ1日と換算します。

訪問型(助産師)



助産師が訪問し、ケアや育児アドバイスを受けられます。

- ・ お母さんと赤ちゃんの健康管理や育児相談・生活のアドバイス（乳房のケアも含む）
- ・ 沐浴や授乳など、育児手技の指導 等
- ▶料金：1回あたり1,000円/約2時間
- ▶利用可能日数：最大3回まで

訪問型(ヘルパー)



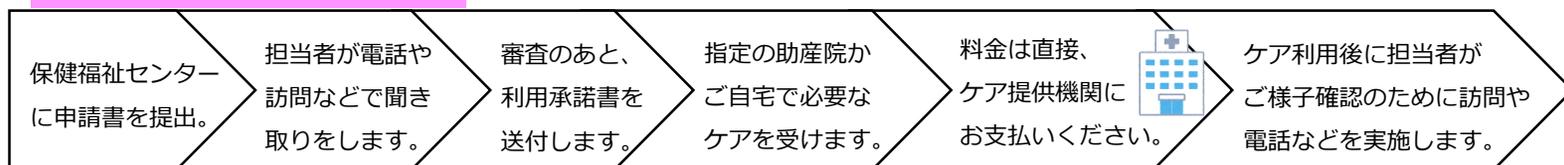
ヘルパーが訪問し、家事・育児の支援を行います。

- 例) 買い物やおむつ替え、沐浴など家事や育児の支援を行います。
- ▶料金：1回あたり400円/約1時間
 - ▶利用可能日数：最大3回まで

申請方法と流れ

- ▶ 申請先 能勢町保健福祉センター内健康管理係（能勢町栗栖82番地の1）
平日8：30～17：00受付（土日祝日、年末年始の受付は対応していません）
- ▶ 持ち物 ①能勢町産後ケア事業利用申請書 ②認印 ③母子健康手帳
※利用申請書については、能勢町保健福祉センターの窓口で配布しています。

申請からご利用までの流れ



※審査とともに、指定の助産院等に受け入れ状況の確認をいたします。原則、**利用を希望される日の5日前まで**（土日祝、年末年始、時間外除く。郵送は必着）に申請書を提出してください。

土日祝日をはさみますと、決定までに1週間以上かかることもあります。

ご利用になる際の注意事項



- ① ご自宅での育児に向けて、助産師等の専門職からのアドバイス・相談を実施するサービスです。そのため基本は母子同室となり、お子さんの預かりは原則実施しません。
- ② サービス利用中は、普段の生活や手技など、お母さん主体で実施していただきます。
- ③ 利用された助産院などで物品を購入される場合は、別途実費負担となります。また、宿泊型・日帰り型利用のための交通費等も実費負担となります。
- ④ 利用中の外出は、利用している助産院の許可が必要です。
- ⑤ 上のお子さんの同伴については、対応していない場合がありますのでご相談ください。
- ⑥ 医療行為は実施しませんが、緊急時に備え母子の医療保険証と乳児医療証をお持ちください。



赤ちゃんが生まれたら、保健師が赤ちゃん訪問に伺います。出産後、早期の訪問をご希望の方は、健康管理係までご連絡ください。（※乳房ケアは実施していません）

お問い合わせ先

能勢町保健福祉センター内健康管理係

〒563-0351 大阪府豊能郡能勢町栗栖82番地の1
電話：072-731-3201
FAX：072-321-2151

担当保健師まで
お気軽に
ご連絡ください。



能勢町では、ママ・パパの育児や生活を支援することで、

子どもの輝く未来を応援！！

連絡先：731-2150



します。

