

いきいき百歳体操

町内21ヶ所で実施中!!



いきいき百歳体操は誰でも気軽に行え、筋力UPが期待でき、心も身体もほぐされ、より参加住民のつながりを深めています。

お茶の時間を設けられるところもあり、おしゃべりも介護予防につながっています。

いきいき百歳体操交流大会

11月29日(火)に新学校の体育館で交流大会を開催します。参加・見学のお問い合わせは、能勢町地域包括支援センターまで。

表紙のごぼ

9月24日(土)、第1回能勢中学校体育大会が開催されました。大会のテーマを「仲間こそ最大の力」とし、仲間と一体となって、さまざまな種目や演技等に挑戦しました。雨や台風の影響があり、計画通りの練習時間や場所を確保することが難しいこともありましたが、体育大会に向けた日々の練習から真剣に取り組む、当日に自信を持って臨むことができました。

男子全員による「能勢中ボーズ」では、ダンス、組体操等の要素を取り入れ、迫力ある演技を身体いっぱい使って表現することができました。全員的心を一つにして難易度の高い技にも挑戦しました。保護者の方や地域の方等、多くの方に体育大会をご覧いただき、様々な感想をいただきました。

編集後記

9月定例会議を終え、議会だよりの編集時期が、今年は町長選挙期間にあたりました。その節目に当たる作業の中で考えさせられたことがあります。

「世界一貧しい大統領」と呼ばれた元ウルグアイ大統領ホセ・ムヒカ氏の名言ですが、「壁をつくることで、国民は政治から離れていきます。もっともよくなることは、国民から政治が嫌われること。そうすると、政治は失敗に終わります。」という言葉です。

18歳以上の有権者による選挙になったこの度の選挙、町政に携わる者にとって「壁とは何か」「壁をつくっていないか」、改めて自ら問いかけ、住民と寄り添い、壁のない議会運営を進めてまいります。

広報特別委員会

委員長 長尾 義信
副委員長 中西 顕治
委員 福中 満
大平喜代江
大西 則宏

お気軽にみなさんのご意見
ご感想を、お寄せください。

電話 七三四〇一五
FAX 七三四二四六〇
『広報特別委員会』

までお願いします。

発行/能勢町議会 発行責任者/長尾 義和 編集/広報特別委員会 発行日/平成28年11月1日
〒563-0392 大阪府豊能郡能勢町宿野28番地
TEL (072)734-0151 FAX (072)734-2460
ホームページアドレス <http://www.town.nose.osaka.jp>