

## 令和3年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」 能勢町の結果概要について

### 1. 調査の目的

国や各教育委員会が子どもの体力の状況を把握・分析することにより、子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。

### 2. 調査実施日 令和3年5月12日（水）

※20mシャトルラン、50m走（小学校5年生のみ）は別日に実施。

### 3. 調査対象

能勢町立能勢小学校 第5学年  
能勢町立能勢中学校 第2学年

### 4. 調査事項及び内容

#### (1) 実技に関する調査（新体力テスト）

##### ○小学校調査【8種目】

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、  
50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

##### ○中学校調査【8種目】

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、  
50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ

※前回調査までは持久走を実施してきたが、今回の調査より熱中症対策のため屋内で実施が可能な20mシャトルランに変更した。

#### (2) 児童生徒質問紙調査

### 5. 能勢町の参加状況

小学校 第5学年 実施児童数 54名（男子30名・女子24名）

※実施児童数 全国；1,032,357名 大阪；69,794名

中学校 第2学年 実施生徒数 49名（男子27名・女子22名）

※実施生徒数 全国；977,456名 大阪；61,824名

### 6. 公表に当たって

○本町は公立小学校1校、公立中学校1校であり、標本数が少ないことに留意しながら考察をする必要がある。

○本調査により測定することができるのは、体力や生活状況の特定の一部であることに留意する必要がある。

## 7. 調査結果概要

以下が、令和3年度実技に関する調査結果である。赤字【斜体】は、全国平均を下回っている項目である。

### 《小学校第5学年》

#### ・男子

種目	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (回)
全国	16.22	18.90	33.48	40.35
大阪府	16.07	18.56	33.24	38.56
能勢町	<b>16.80</b>	<b>18.23</b>	<b>22.83</b>	<b>28.07</b>
種目	シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (回)	ソフトボール投げ (m)
全国	46.83	9.45	151.41	20.58
大阪府	43.96	9.40	150.82	19.90
能勢町	<b>42.07</b>	<b>9.66</b>	<b>145.62</b>	<b>21.90</b>

#### ・女子

種目	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (回)
全国	16.09	18.08	37.90	38.72
大阪府	15.89	17.60	37.50	36.73
能勢町	<b>16.33</b>	<b>17.17</b>	<b>31.45</b>	<b>25.91</b>
種目	シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (回)	ソフトボール投げ (m)
全国	38.15	9.64	145.18	13.30
大阪府	35.25	9.65	143.74	12.63
能勢町	<b>40.63</b>	<b>9.48</b>	<b>136.17</b>	<b>16.43</b>

### 《中学校第2学年》

#### ・男子

種目	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (回)
全国	28.80	25.99	43.67	51.19
大阪府	27.85	25.82	42.10	50.50
能勢町	<b>27.52</b>	<b>26.15</b>	<b>31.33</b>	<b>50.00</b>
種目	シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (回)	ハンドボール投げ (m)
全国	79.88	8.01	196.36	20.31
大阪府	76.61	8.09	192.41	19.56
能勢町	<b>78.08</b>	<b>7.68</b>	<b>195.22</b>	<b>19.28</b>

#### ・女子

種目	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (回)
全国	23.43	22.32	46.20	46.25
大阪府	22.78	22.15	45.22	45.74
能勢町	<b>23.14</b>	<b>24.86</b>	<b>36.55</b>	<b>45.59</b>
種目	シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (回)	ハンドボール投げ (m)
全国	54.24	8.88	168.15	12.72
大阪府	51.04	8.99	164.06	12.07
能勢町	<b>56.09</b>	<b>8.58</b>	<b>163.38</b>	<b>12.19</b>

### 《体力テストに関すること》

- 小学校5年生では、男女ともに握力・ソフトボール投げで全国平均を上回った。
- 小学校5年生女子は、20mシャトルラン・50m走において全国平均を上回った。
- 小学校5年生における長座体前屈・反復横とび・立ち幅とびにおいて、男女ともに全国平均と比較して大きく下回った。
- 中学校2年生では、男女ともに上体起こし・50m走において全国平均を上回った。
- 中学校2年生女子は、20mシャトルランにおいて全国平均を上回った。  
現中学校2年生が小学校5年生時に測定した記録との変化（同一集団比較）では男子においても、小学校5年生時点より全国平均に非常に近い値までの向上が見られた。
- 体力テスト総合評価では、小学校においてC・D・E判定の児童が多い。中学校においては男子でD判定・女子でC判定の生徒が多い。

### 《質問紙に関すること》

- Q1運動が好きかを問う項目では、小学校5年生において肯定的回答をした割合は、全国平均を下回っているが、前回調査と比較すると小学校5年生男子においては10ポイント程度の向上が見られた。  
中学校においては、男女ともに全国平均より肯定的な回答をした割合が高い。
- Q7の「朝食を毎日食べる」割合は、全学年において全国平均を下回っている。
- Q10 テレビ等の視聴時間に関する問いでは、5時間以上視聴している割合が、全学年で全国平均より高い。  
中学校2年生女子の2時間未満の視聴と回答した割合は、全国平均よりも高い。
- Q16「ものごとを最後までやりとげてうれしかったことがある」という問いでは、小学校5年生で肯定的回答率が全国平均を上回っている。
- Q18「自分には、よいところがあると思う」という問いでは、中学2年生女子以外で肯定的回答率が全国平均を上回っている。
- 1週間の総運動時間は、全国平均と同等か、やや高い結果となっている。

### 《まとめ》

▽スポーツ庁の報告において、令和元年度に比べ（令和2年度は中止）、小中男女ともに体力テスト合計点が低下したとされており、能勢町においても同様の結果であった。スポーツ庁はこの要因として①運動時間の減少、②学習以外のスクリーンタイムの増加、③肥満である児童生徒の増加について、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、更に拍車がかかったことも考えられるとしている。

その中でも、学習以外のスクリーンタイムの増加に関しては、能勢町においても課題となっている。朝食等も含めた家庭や児童生徒に対する家庭での生活に関する啓発が必要である。

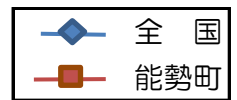
能勢ささゆり学園が開校して6年目となり、体力低下が心配されている中、今回の調査では20mシャトルランや50m走において、記録の向上が見られた。しかしまだ全国平均に到達していない状況であるため、今後も「走」に着目した取組を継続させ、更に記録を向上させたい。

長座体前屈・反復横とび・立ち幅とびの結果は大きな課題であると感じている。今後、小学校高学年での教科担任制が実施されていく方向である。「柔軟性」、「敏捷性」「瞬発力」を高める動きを日常的に授業に取り入れることや、調査前の専門的な指導が必要であると考え。今後も大学との連携等を活用しながら、教員の指導力を向上させたい。

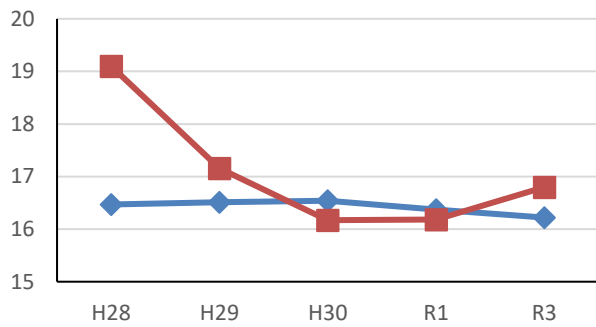
今後も運動を通じて、子どもたちに自信を付けさせ、生涯にわたって運動やスポーツに親しむ子どもを育成したいと考える。

8.資料編

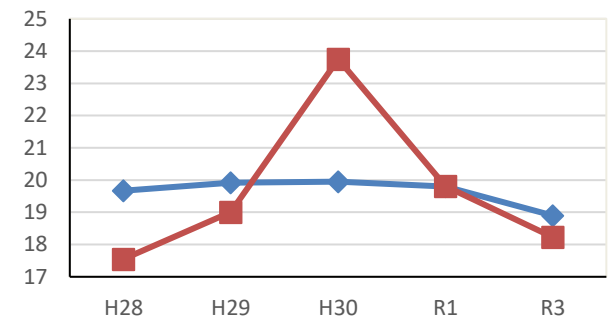
①小学校第5学年男子の経年変化



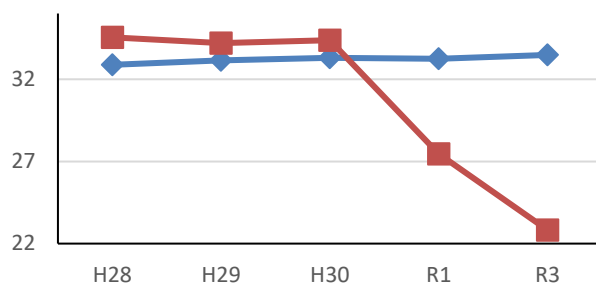
○握力 (kg)



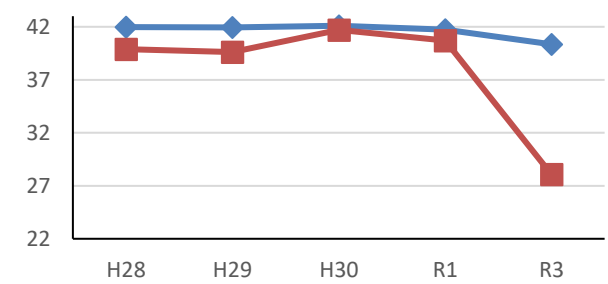
○上体起こし (回)



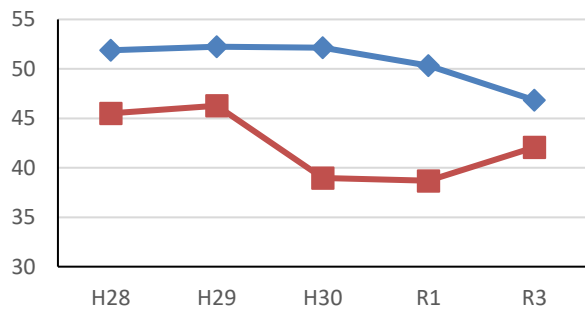
○長座体前屈 (cm)



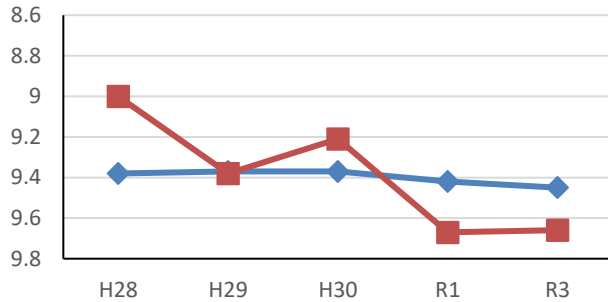
○反復横とび (回)



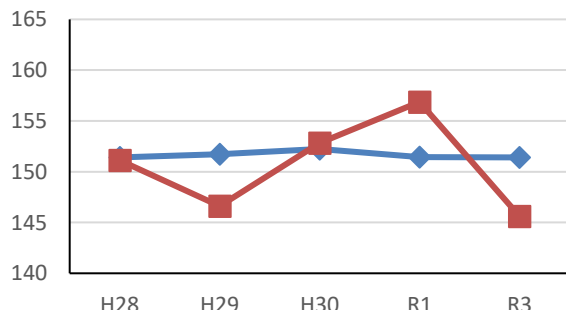
○20mシャトルラン (回)



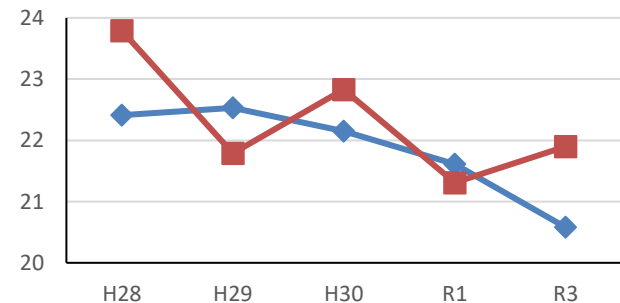
○50m走 (秒)



○立ち幅とび (cm)

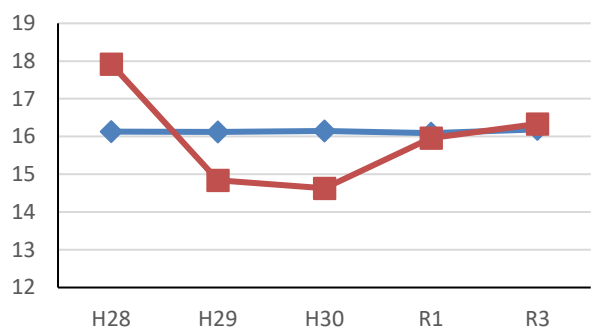


○ソフトボール投げ (m)

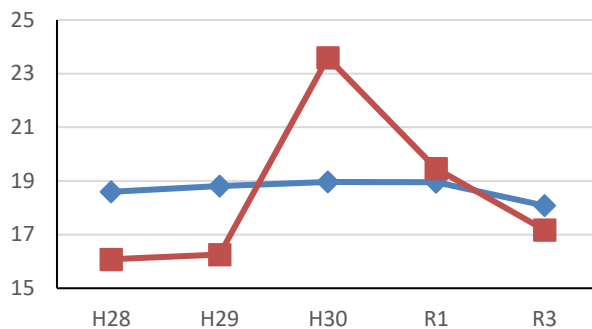


②小学校第5学年女子の経年変化

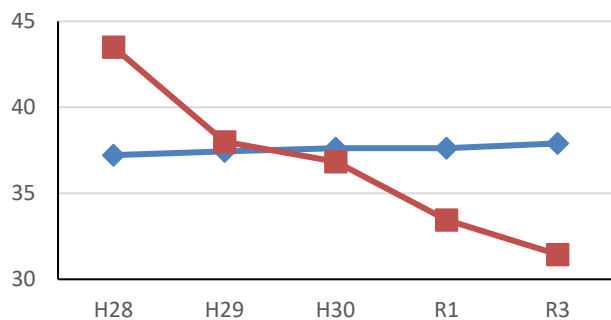
○握力 (kg)



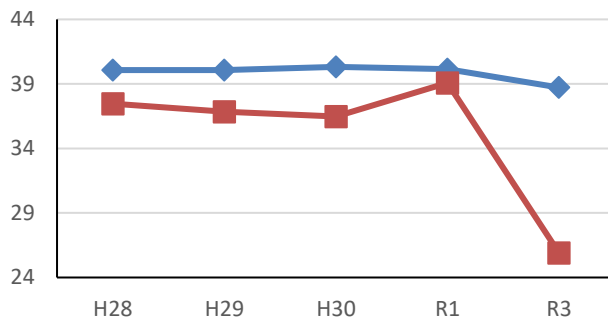
○上体起こし (回)



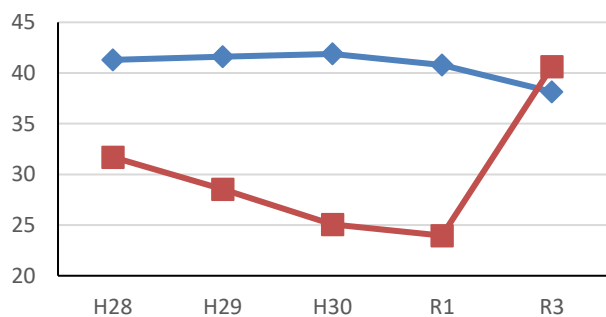
○長座体前屈 (cm)



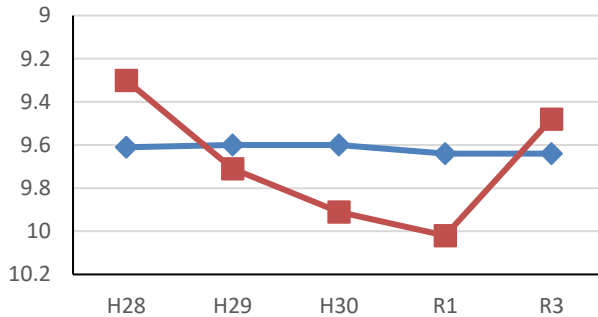
○反復横とび (回)



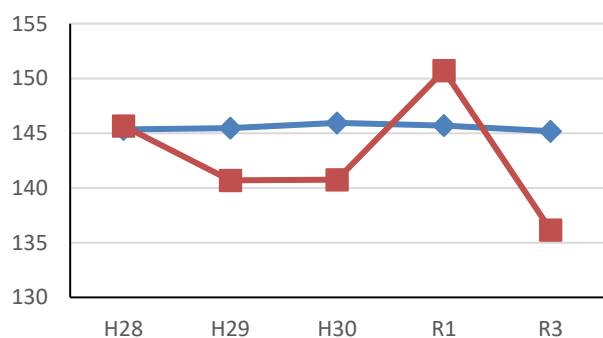
○20mシャトルラン (回)



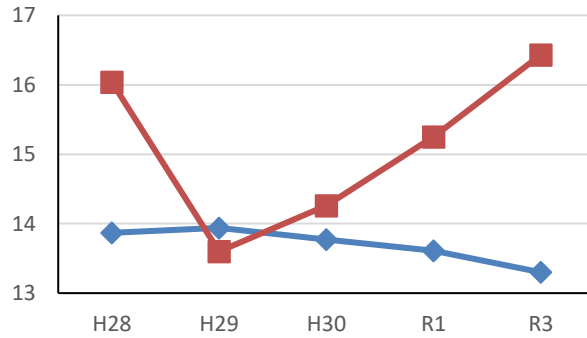
○50m走 (秒)



○立ち幅とび (cm)

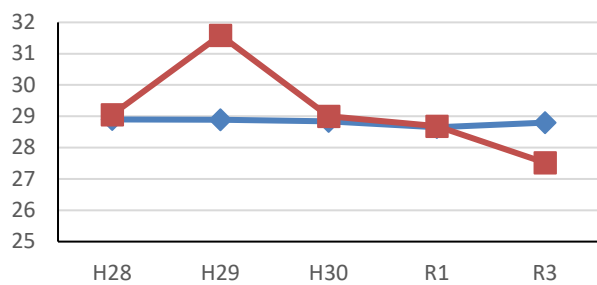


○ソフトボール投げ (m)

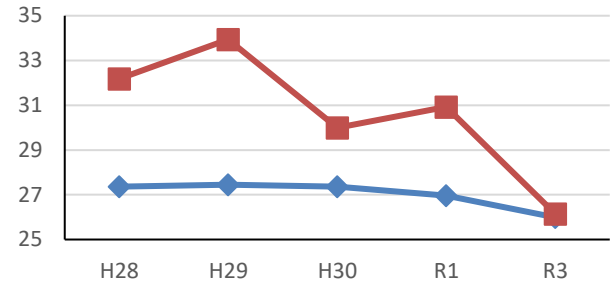


③中学校第2学年男子の経年変化

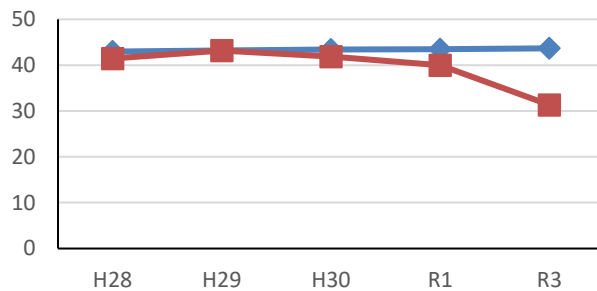
○握力 (kg)



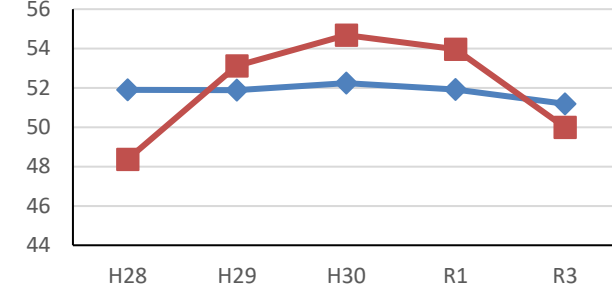
○上体起こし (回)



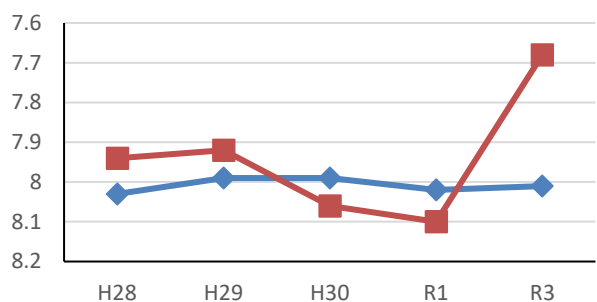
○長座体前屈 (cm)



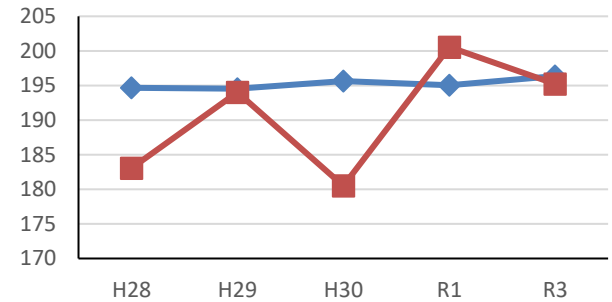
○反復横とび (回)



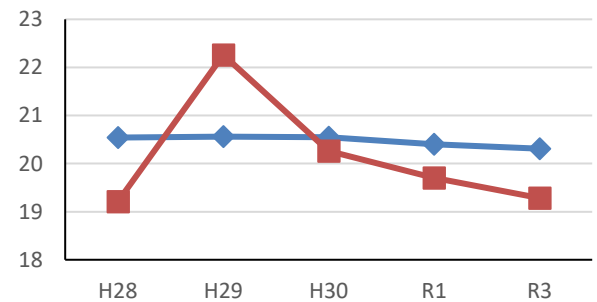
○50m走 (秒)



○立ち幅とび (cm)

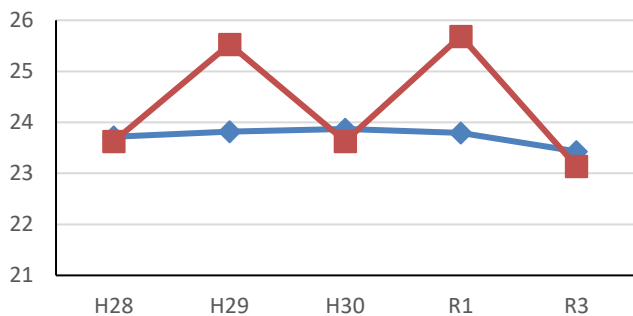


○ハンドボール投げ (m)

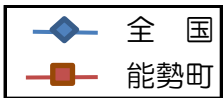
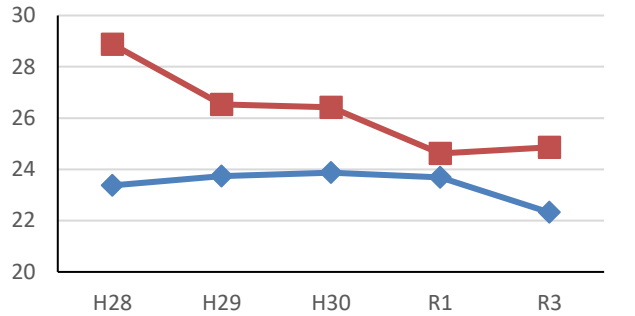


④中学校第2学年女子の経年変化

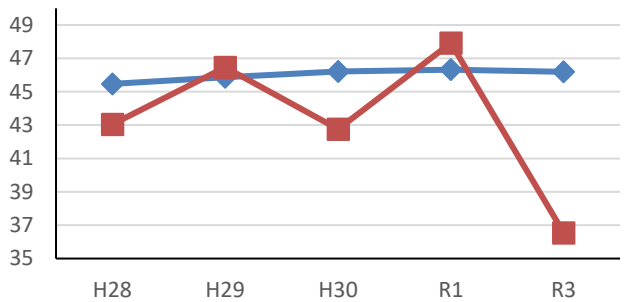
○握力 (kg)



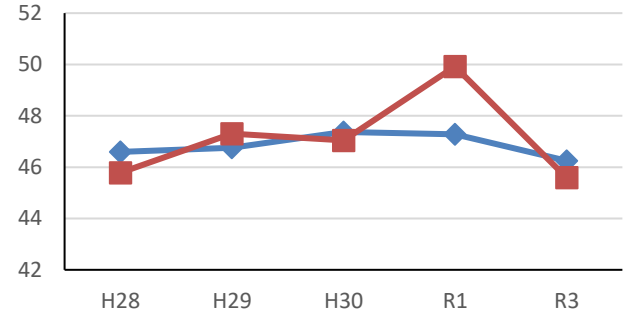
○上体起こし (回)



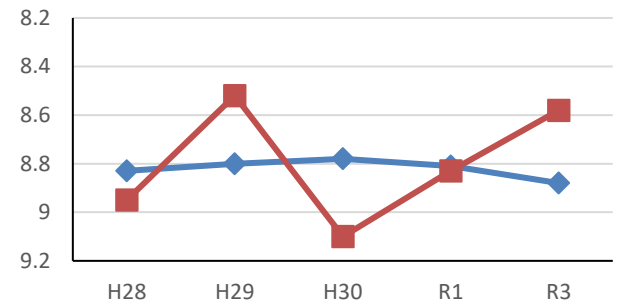
○長座体前屈 (cm)



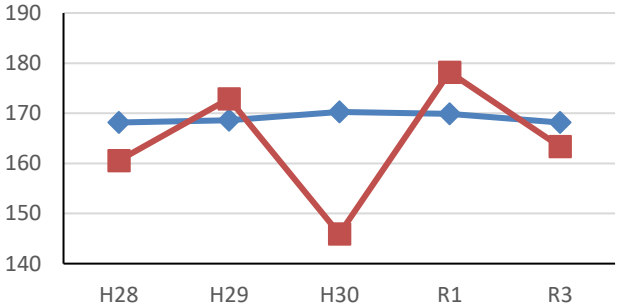
○反復横とび (回)



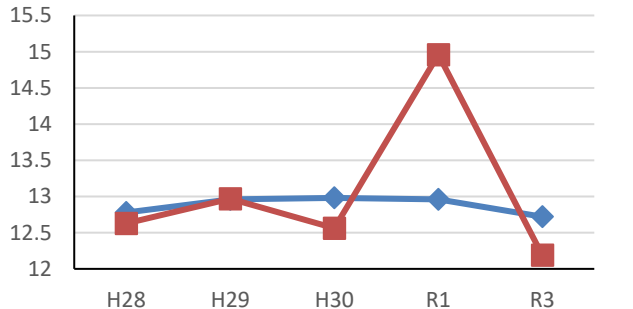
○50m走 (秒)



○立ち幅とび (cm)

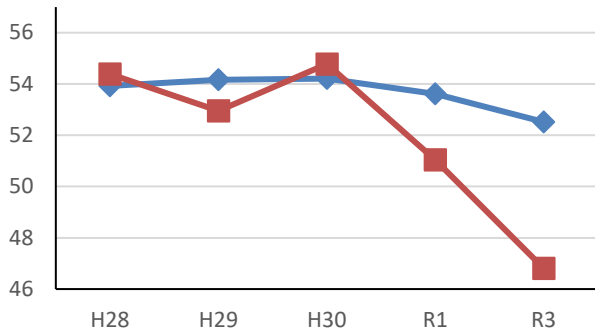


○ハンドボール投げ (m)

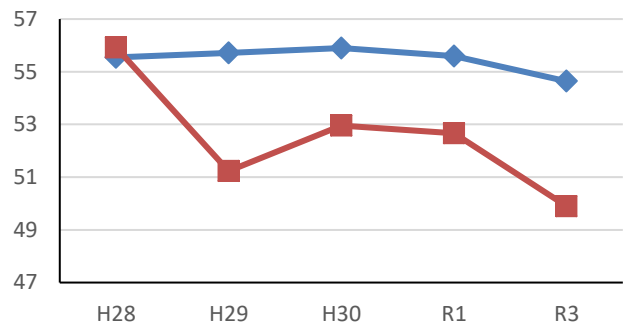


⑤体カテスト合計点の経年変化

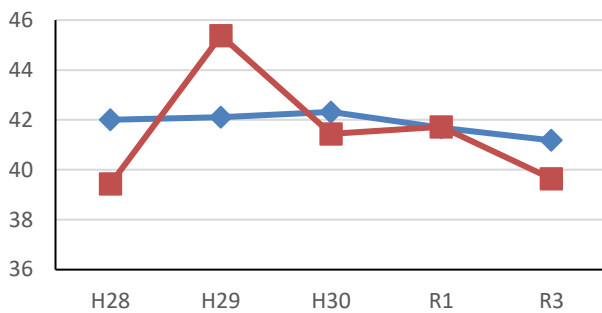
・小学校5年生男子



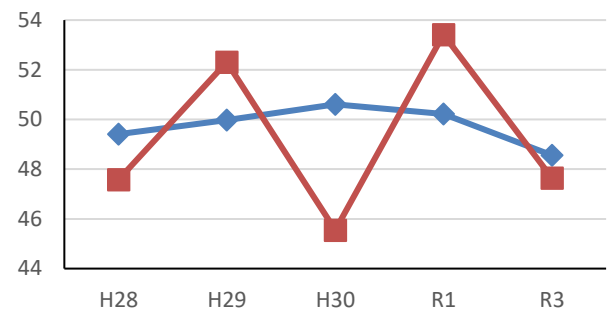
・小学校5年生女子



・中学校2年生男子



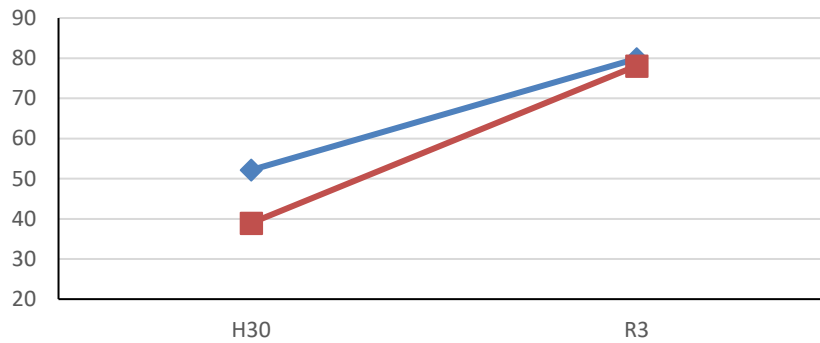
・中学校2年生女子



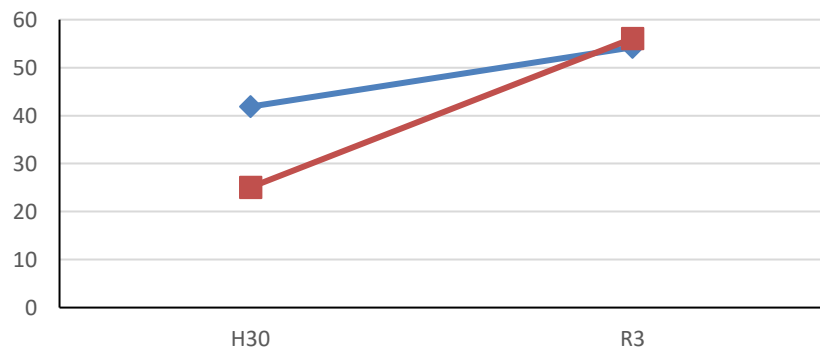
⑥20mシャトルランにおける同一集団比較

※現中学校2年生が小学校5年生時点での結果との比較

・男子



・女子

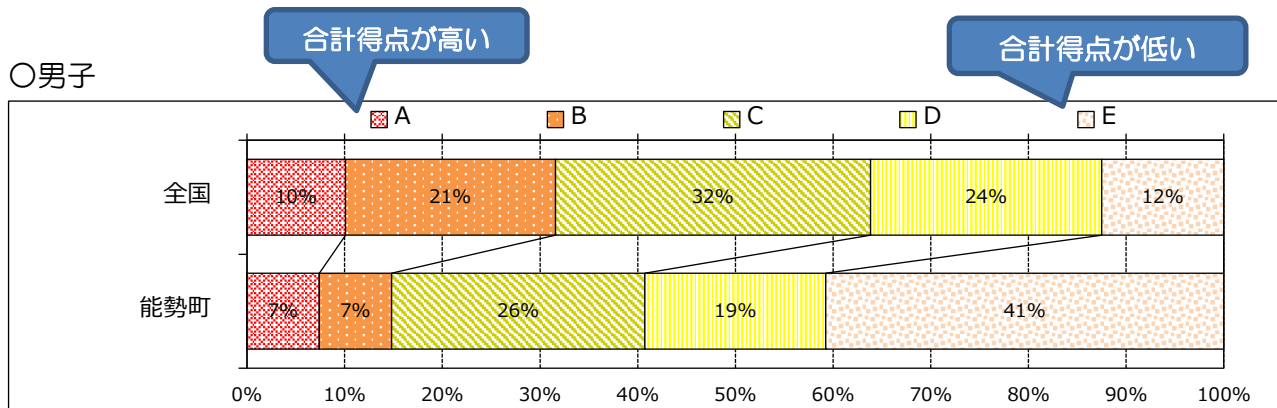




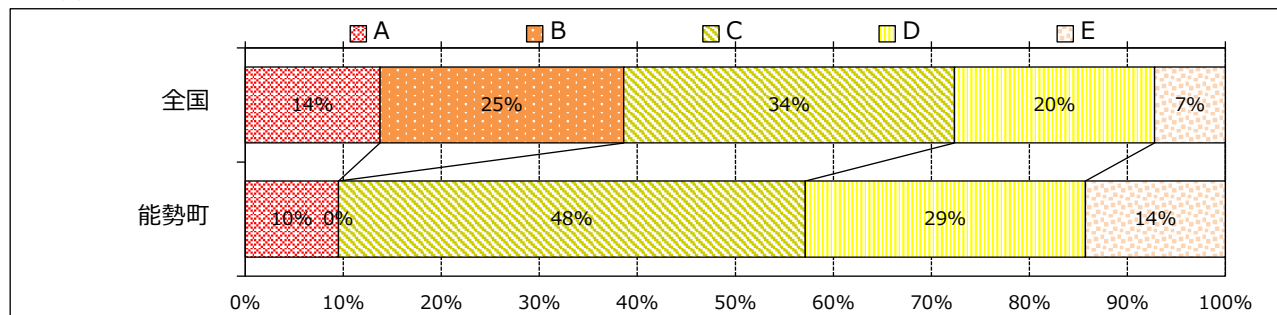
⑦体カテスト総合評価別の割合（グラフはスポーツ庁作成のものから抜粋）

小学校第5学年

○男子

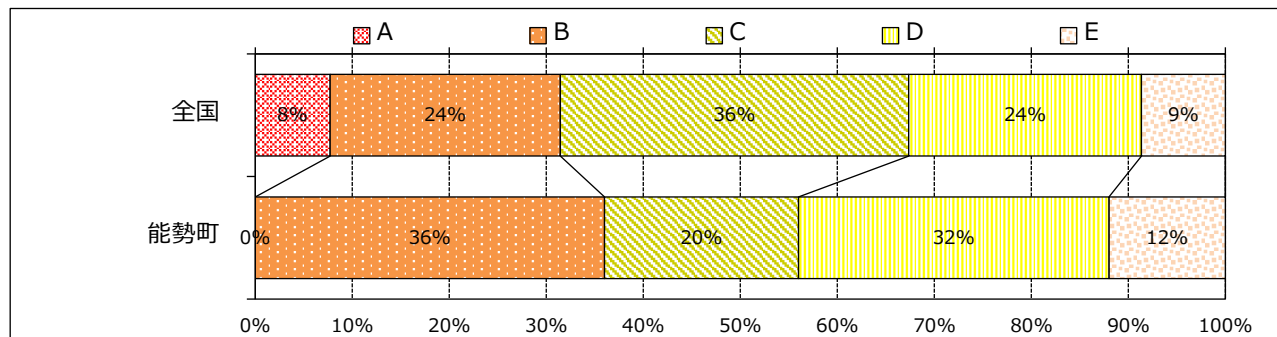


○女子

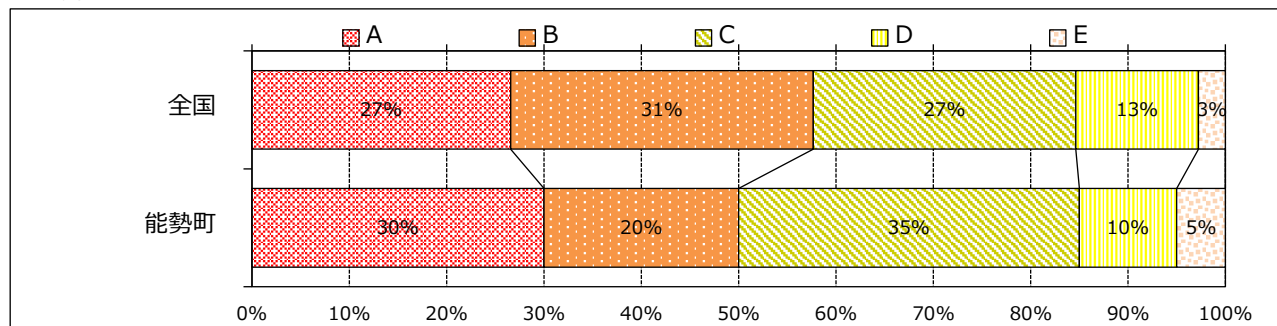


中学校第2学年

○男子

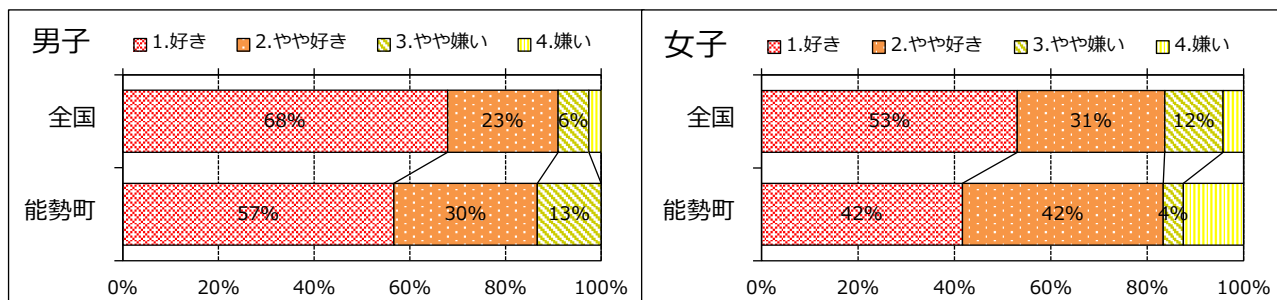


○女子

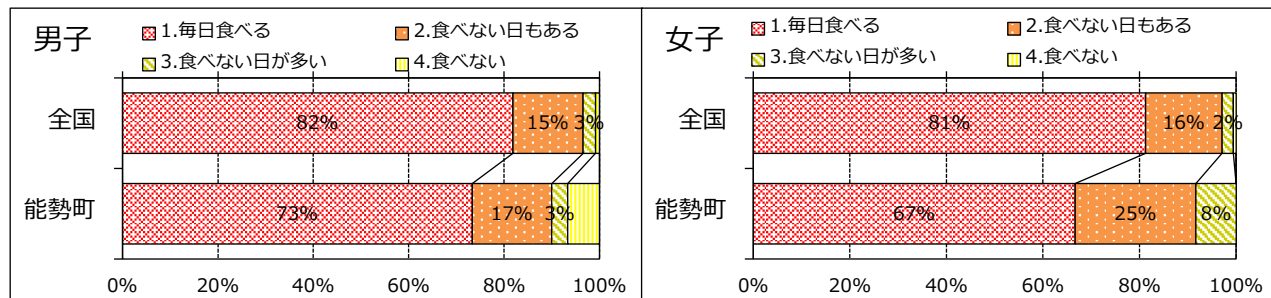


⑧小学校第5学年の児童質問紙に関すること（グラフはスポーツ庁作成のものから抜粋）

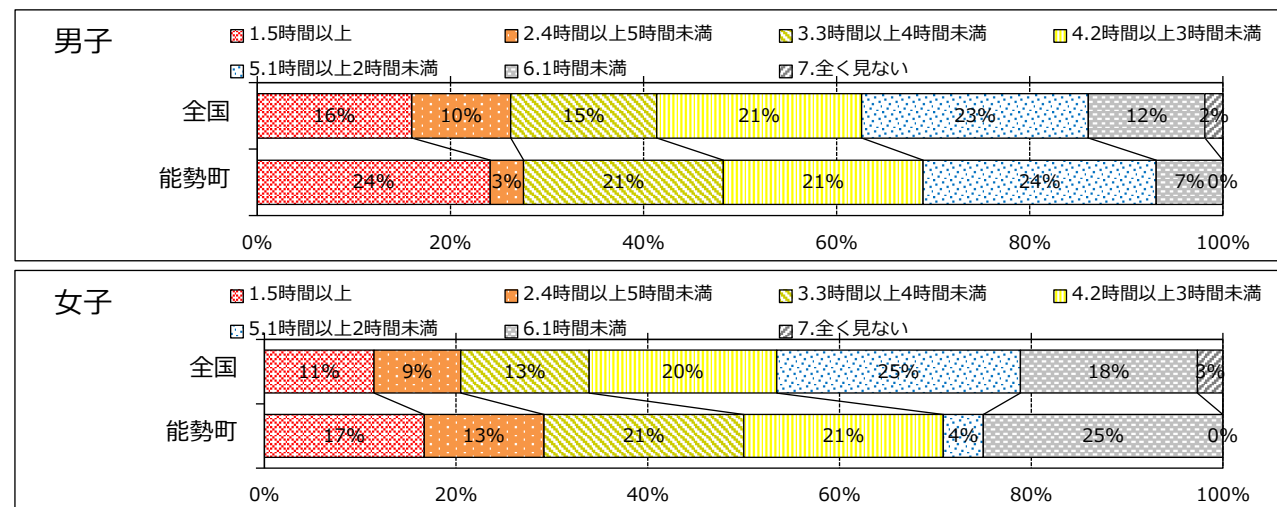
Q1.運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか。



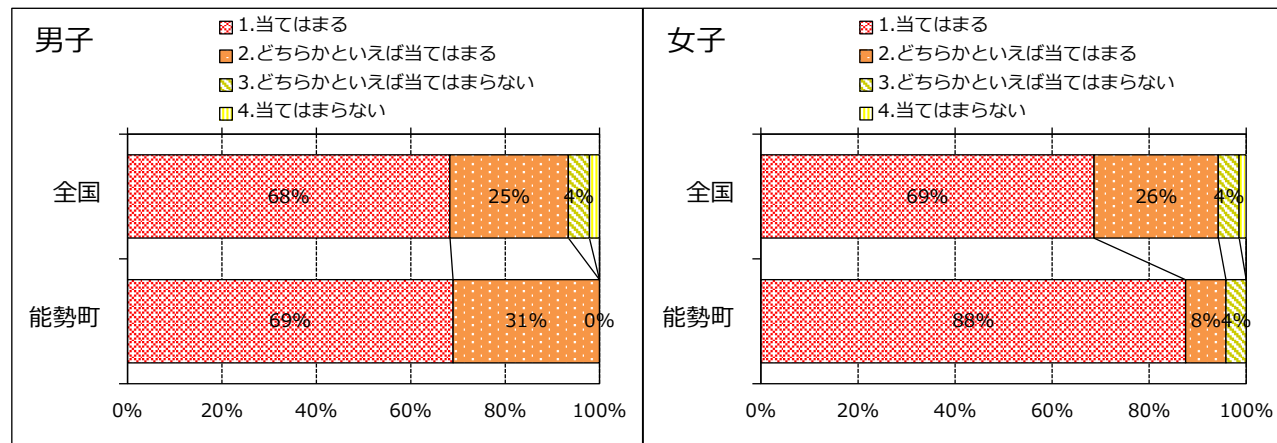
Q7.朝食は毎日食べますか。（学校が休みの日も含めます）



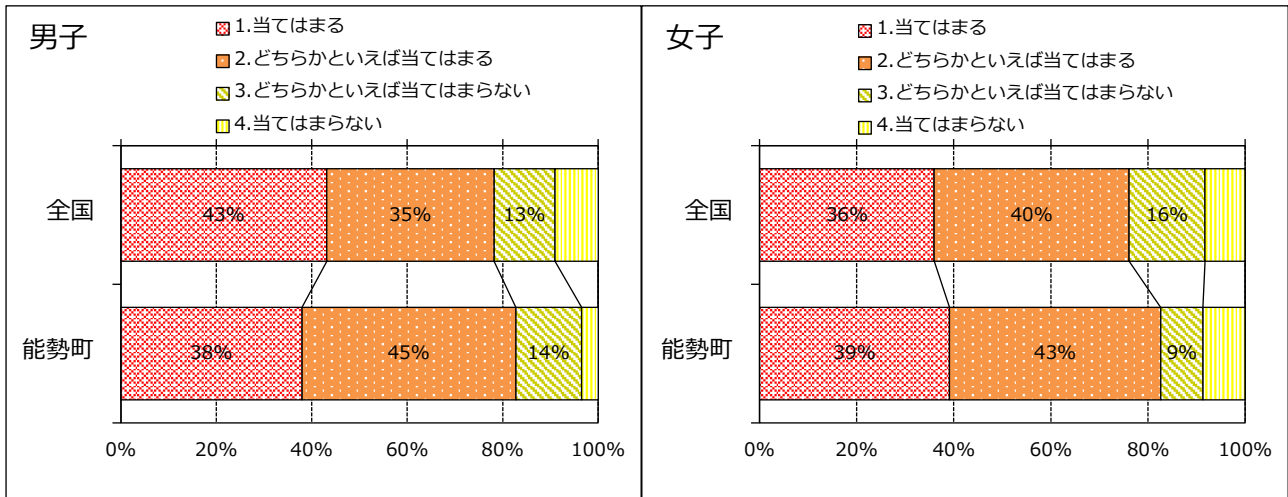
Q10.平日（月～金曜日）について聞きます。1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。



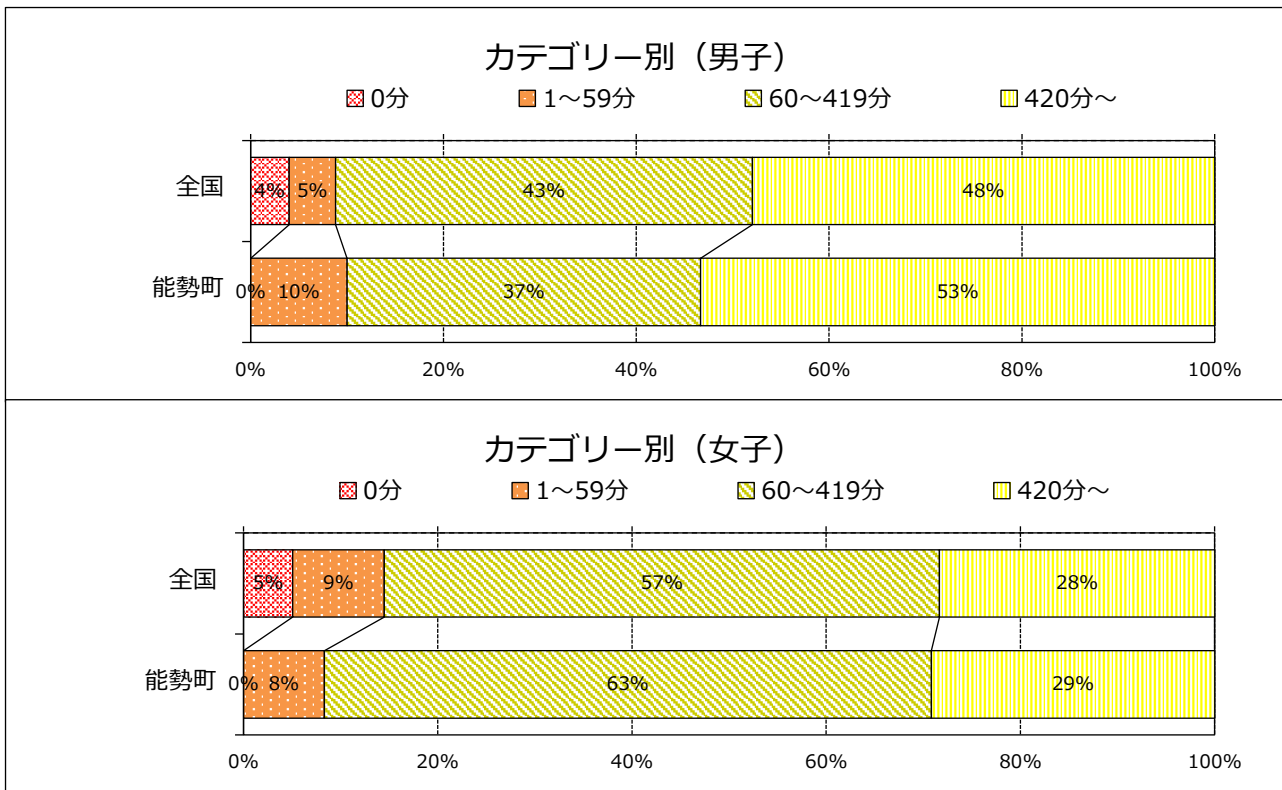
Q16.ものごとを最後までやりとげてうれしかったことがある。



Q18.自分には、よいところがあると思う。

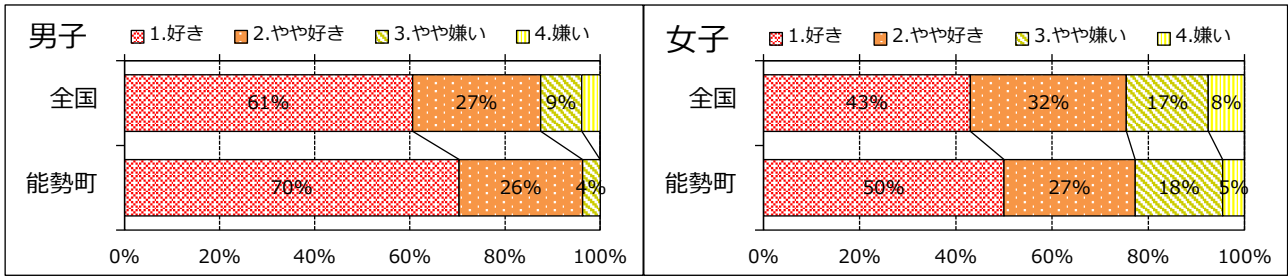


・1週間の総運動時間

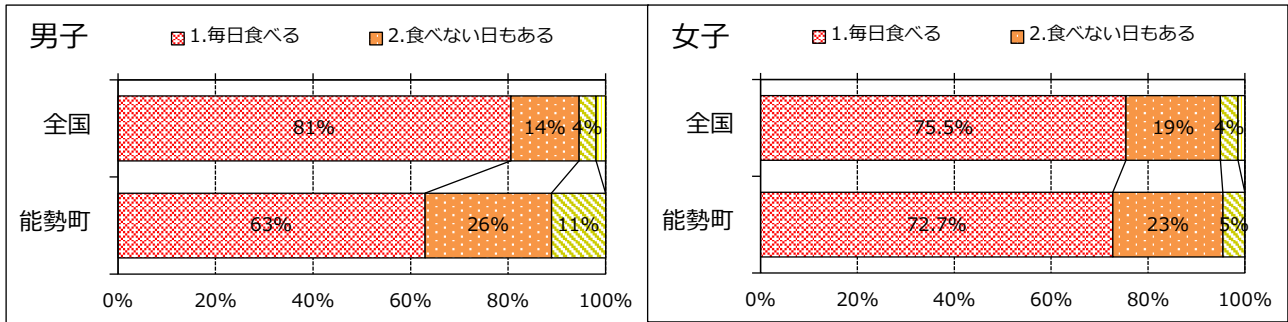


◎中学校第2学年のに関すること（グラフはスポーツ庁作成のものから抜粋）

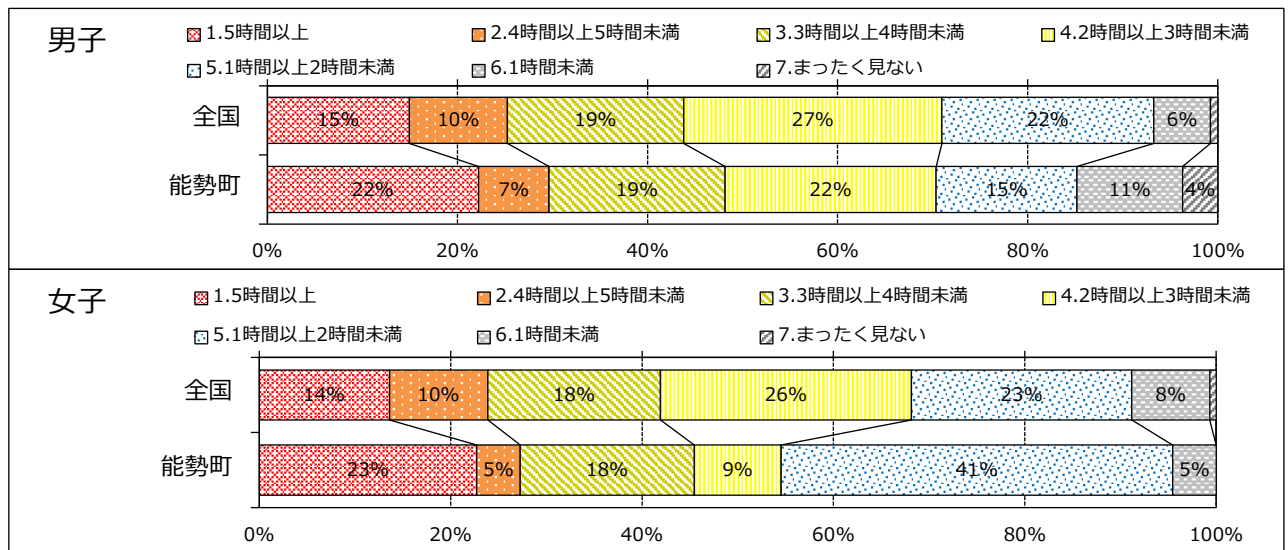
Q1.運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか。



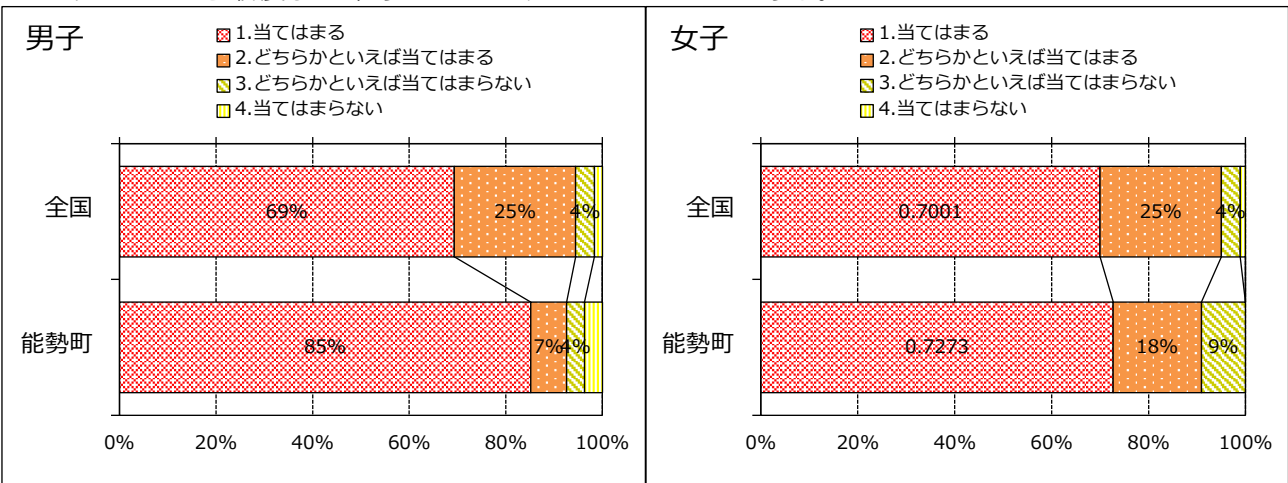
Q7.朝食は毎日食べますか。（学校が休みの日も含める）



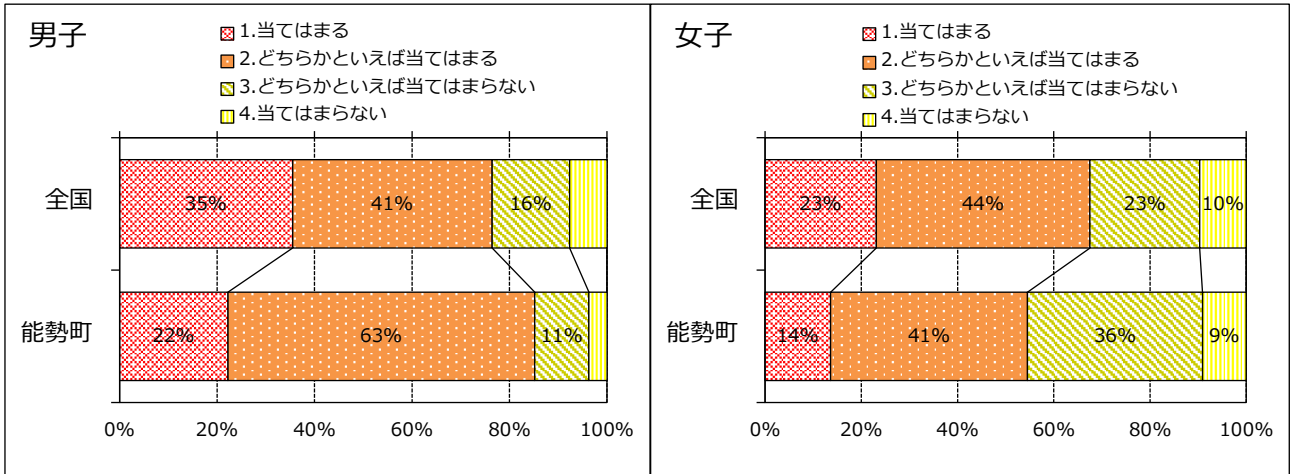
Q10.平日（月～金曜日）について聞きます。1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。



Q16.ものごとを最後までやりとげてうれしかったことがある。



Q18.自分には、よいところがあると思う。



・1週間の総運動時間

