



ほっこい

第8号

令和元年10月

家庭教育情報誌

能勢町子どもの未来応援センター



認定こども園
みどり丘幼稚園

食育活動で
大好きな**ピザ**づくりに挑戦！



生地をしっかりとこねて！



よ〜くのばして！



ピザができました！
早く食べたいなあ〜

縦割り保育活動

- ♥ 心もからだも元気いっぱい！
- ♥ 「やってみたい」という好奇心や探究心を高めて、自分で遊びを見つけてみよう！

みんなでお店屋さんごっこ、楽しいね！



砂場で泥団子やお山をつくろう！

夏休み

元気ひろば (能勢町子どもの居場所づくり事業)

7/26 (金) 7/29 (月) 7/30 (火) 8/5 (月) 8/19 (月) 8/21 (水)
8/22 (木) 場所: 能勢ささゆり学園多目的室・ランチルーム・プール等

8/5 (月)

生涯学習センター図書室司書による
ワークショップ「スノードーム作り」



ペットボトルを使い、マジックで絵を描きます。



7/29 (月) 豊中高等学校能勢分校2年生の生徒たちが
楽しいゲームを催してくれました。



異年齢の班に分かれて遊びました。

ランチの時間はみ～んな笑顔！

この日のランチメニューは
魚のかばやき・なすのカレー炒め
きゅうりの酢の物・ごはん



能勢産のお米、夏野菜がたっぷり入っています。

学習会 7/31(水)8/1(木)8/2(金)

高校生のお姉さんが勉強を教えてくださいました。

8/22 (木) 大阪経済大学の水泳部のお兄さんやお姉さんが水泳指導に
来てくれました。昼食も一緒に食べ、楽しいひと時を過ごしました。



たっぷり！
水泳指導



待ち望んでいたプール遊び。子どもたちの笑顔は最高です



のせ保育所



川遊び

近くの川は絶好の遊び場所です。
地域の**なんでも博士**の前田満さんに、どんな生物がいるのか教えてもらっています。興味しんしん！の子どもたちです。

お楽しみ会

8/30（金）お楽しみ会がありました。職場体験中の中学生に物づくりを手伝ってもらいました。（職場体験とは能勢中2年生が希望の施設で就労体験をする授業の一環です）子どもたちと11人の中学生のお兄ちゃん、お姉ちゃんと過ごせてみんな笑顔で楽しく過ごしました。

金魚すくいに
夢中！！



お化け屋敷の
入り口です。



野菜の収穫

大きなパプリカの収穫



あと、もう
ちょっとで
われる～

こんな大きなスイカが採れました。



英語であそぼう！



保育の中で英語が身近になってきました。

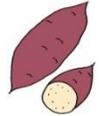




さつまいもの豆乳味噌スープ

【材料】 2人分

- ・さつまいも 1本(200g)
- ・しめじ 1/2P
- ・にんじん 1/3本
- ・長ねぎ 1/2本
- ・ベーコン 2枚
- ・だし 400ml
- ・みそ 大さじ1
- ・無調整豆乳(または牛乳) 50ml



- ＊野菜などの具材はあるものでOK!
- ＊豆乳や牛乳を入れることでいつもの味噌汁にコクがプラスされ、減塩効果もあります!

【作り方】

1. さつまいもは厚さ1cmのいちよう切りにし、水にさらす。しめじ、ベーコンは1cm幅に切り、にんじんは1cm角に、長ねぎは縦半分に切ってから小口切りにする。
2. 鍋でベーコンを炒め、だし汁、さつまいも、しめじ、にんじん、長ねぎを入れ、柔らかくなるまで煮る。
3. 2に豆乳、みそを混ぜ、出来上がり!

おせっかいおぼちゃんの子育てアドバイス



スーパーに行くと分別ボックスが設置されていて、よく入れている人を見かけます。いつも側を通り過ぎてから、「持ってくればいいんやけどなぁ」と思うだけで行動は後回しになってしまいます。今日は町内の缶拾いの日でしたが、今年は缶もゴミもとても少なくなっていました。環境に対する意識が高くなってきたということでしょうか。

まずはお家の中で、子どもたちが率先して分別することができればうれしいですね。

- ①みんながわかる場所に缶・プラスチック・ペットボトル・燃えるゴミなどそれぞれのゴミ箱を置き、小さいお子さんもわかるように箱の側面にイラストを貼ればOK!
- ②子どもたちがそれぞれの箱に分別してくれたときは、「ありがとう! 助かるわ～」としっかり褒めてあげましょう! ありがとうは最高の褒め言葉ですよ。
- ③ゴミの分別でお家の中もすっきり! ゴミ出しも簡単にできる。

そして、分別と同様に子ども自身(大人が率先して)が整理整頓の習慣を身につける。



お子さんと一緒に「自分でできること」を増やしてみるのはいかがでしょうか!

編集後記

2学期の「ほっこり週間」(9月3日(火)～6日(金))は能勢小学校のランチルームで給食配膳のお手伝いをしました。小3生の子どもたちは楽しくおしゃべりをしながらおいしそうに食べていました。

「元気ひろば」に参加していた男の子がちょっと離れた場所から私を見て、「髪切ったん?」と聞いてくれました。あら♪観察力抜群! 思わず「かわいい?」と聞くとうなづいている(?)ように見えました。おぼちゃんはうれしくて、その日はずーっと笑顔で過ごせました。

笑顔になれることは大事なこと。子どもたちと食事し、たくさんのおしゃべりもできて、若返りのパワーをもらいました。

3学期(2月3日～7日)も学校におじゃまします。とても楽しみにしています。

能勢町 家庭教育支援チーム「ほっこり」 ☎ 731-2150 家庭教育支援担当まで

