



# ほっこり

第9号

令和2年1月

家庭教育情報誌

能勢町子どもの未来応援センター

**冬休み！元気ひろば** が能勢ささゆり学園にて開催されました。  
(能勢町子どもの居場所づくり事業)

81人が  
参加！

令和元年12月25日(水)  
午前8時半～午後1時  
(ランチルーム)

- ★ 学習会
- ★ 生涯学習センター図書室司書による
  - ① 読み聞かせ・ブックトーク
  - ② ワークショップ  
(トイレットペーパーの芯で「門松」づくり)
- ★ 昼食  
(ビーフンチャー・サラダ・ごはん・デザート)



門松づくりに夢中！



学習会では友達と一緒に教え合って勉強！



できたっ！



坊主めくりにドキドキ



「ぐりとぐら」クリスマスバージョンの  
読み聞かせ

88人が  
参加！

令和2年1月7日(火)  
午前8時半～午後1時  
(ランチルーム・多目的室)

- ★ 学習会
- ★ 更生保護女性会による紙芝居
- ★ 平面キューブづくり
- ★ 昔あそび(けん玉・百人一首)
- ★ 昼食  
(炊き込みご飯・鶏肉の照煮・  
白菜のスープ・デザート)

元気ひろばには地域のボランティアさん、能勢高等学校・豊中高等学校能勢分校の生徒さんにお手伝いいただいています。今回は初めて中学生(元気ひろばOB！)も加わって百人一首などを楽しみました。元気ひろばの輪が広がってきています！！

生活発表会（令和元年12月7日）がありました。



「みんなちがってみんないい」という演目で、5歳児15人の子どもたちが得意なこと（お絵かき・自転車乗り・ホッピング・けん玉・逆上がり・こま回し・英語でスピーチ・国旗が言える・折り紙・フラフープ・とび箱・バレーボール・なわとび・あやとり・恐竜博士）を発表しました。



## 5歳児が歌垣山に登ったよ!!

杉原地区から歌垣山を目指してウォーキングリーダーさんと登りました。



子どもたちは遠出もへっちゃら！  
笑顔いっぱいでした。



子どもたちは  
山登りが  
得意になりました。



## 認定こども園みどり丘幼稚園

### ● 音楽活動 ●



● 落ち葉で遊ぶ風の子 ●



たくさんの  
落ち葉が  
舞ったよ



子どもたちみんな  
音楽活動を楽しんでいます

# 親子ふれあい広場 高校で・あ・そ・ほ

東地域教育協議会主催  
令和元年11月23日  
場所：府立能勢高校、  
府立豊中高校能勢分校

「地域のこどもは地域で育てる」  
をスローガンに、地域教育協議会  
の大人のネットワークを活用し、  
地域の教育力を活性化するための  
イベントが開催されました。



東郷こども会の『ストラックアウト』



地域コーディネーター、更生保護女性会の『ふるまいコーナー』豚汁とアルファ化米

当日は家族やお友達を誘って多くの人が参加されました。  
高校生による軽音楽やダンスなどの舞台発表は拍手喝采！  
遊びや工作コーナーでは子どもから大人まで、笑い声が飛び交っていました。  
イベントの後にはくじ引き大会がありとても盛り上がりました。

## 能勢高等学校・豊中高等学校能勢分校の生徒による舞台発表



地域で活動する  
ボランティア有志が  
運営しています

## こども食堂 る・る・る♪ に来てみませんか？



- ・ 毎月 第4土曜日
- ・ 時間：午前11時30分～午後2時
- ・ 場所：保健福祉センター 2階
- ・ 50食限定
- ・ おとな300円・こども100円  
(小学生以下は無料)
- ・ 申し込み不要
- ・ こどものみの参加OK！！

次回は1/25・2/22・3/28  
問合せ先：090-7342-4822(吉水)

★令和元年12月21日の献立★  
おでん・大根の酢の物  
大根菜ごはん・わかめの味噌汁  
この日は特別にケーキ！

こども食堂は親子連れや高齢者の方も多く利用されています。  
この日は食後に、子どもたちがクリスマスツリー🎄の飾りつけをしました。  
月に一度、美味しい食事とおしゃべりができるほっとできる居場所です。





簡単  
クッキング

【材料】1人分

- もち 1個
- 玉ねぎ 1/8個
- ウィンナー 1本
- ケチャップ 適量
- ピザ用チーズ 適量

【作り方】

1. もちの厚さを半分に切る。
2. テフロン加工のフライパンでもちの両面を弱火で焼き、柔らかくなってきたら、フライ返しで押さえて薄くする。
3. もちが中まで柔らかくになったら、ケチャップ、ウィンナー、玉ねぎ、チーズをトッピングする。
4. フライパンの蓋をして、チーズが溶けるまで加熱して完成！

- \* おもちをたくさんつなげると、大きいピザもできるので、挑戦してみてくださいね♪
- \* おやつや朝食にもピッタリなので、好きな具材で作ってみてね。



## おもちピザ

## おせっかいおばちゃんの子育てアドバイス



“ウワサの保護者会”というテレビ番組を知っていますか？  
先日「さよなら！子育てのイライラ」というテーマで放送されていて、アメリカで開発された“親子相互交流療法”が紹介されていました。親子の関係を良くする心理療法なんだそうです！ちょっとだけ紹介しますね。

♥ 1日5分でできるイライラしない方法 ♥

- ① 1日5分間だけ、**子どものリードで親と一緒に遊ぶ。**
- ② その間

**質問・命令・批判・皮肉** は封印！

**ほめる・くり返す・まねる・**

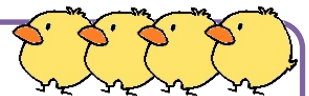
**説明する・楽しくするの 5つを実践！**

ときにはスルー・ときには**ほめて**♥

**ギューっと抱きしめる**ことも忘れないでね

**イライラにさよなら！子育てを乗り切りましょう！**

## 編集後記



家庭教育支援事業がスタートして3年目が終わろうとしています。  
「ほっこり」チームでの活動はまだまだ足りませんが、年3回の家庭訪問で温かく迎えていただけるようになり、また、学校や地域でお声をかけていただくことも増え、とてもうれしく思っています。2月に「ほっこり週間」として学校を訪問いたします。元気な子どもたちに会えるのを楽しみにしています。

今後もつながりを広げていけたらと思っています。よろしくお願ひいたします。

能勢町 家庭教育支援チーム「ほっこり」 ☎ 731-2150 家庭教育支援担当まで