

能勢町

# ほっこい

第2号

家庭教育情報誌

平成 29 年 10 月

子どもの未来応援センター

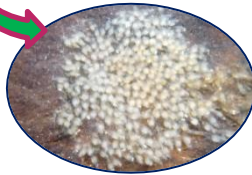
のせ保育所

「川あそび！」

さかな博士のおじさんに川の生物の話听取了。魚や貝を見つけ興奮気味のこどもたちです。



見て！  
捕れたよ！



保育所の前の川にも  
たくさん魚の赤ちゃんがいたよ。



「おはなし広場」

毎月、生涯学習センターから絵本を借り、ホール（遊戯室）に絵本を並べて、好きな絵本を自由に見る時間を設けています。また、絵本読み聞かせボランティアさんに絵本を読んでもらって過ごす時もあります。

こどもたちは絵本大好き！



「お茶会」月に1回、催しています。

くまぐみ(5歳児)がお点前の練習中です。



上手にお茶を  
たてられるよう  
に  
なりました。



けっこうな  
お点前でした。

認定こども園  
みどり丘幼稚園

## 自然探索



## ～ふくろうの森～

これはつつじの葉っぱ、  
ベタベタするよ！

園内にある「ふくろうの森」は、園庭の気温より低く、風通しが良い場所です。  
夏は大好きな自然探索であらたな発見を体験しよう！

ロープを使うと  
早く上がれるよ



森のいろいろな植物や生き物がいるよ

フランクに揺られて  
気持ちいい



小屋を目指して順番に降りようね！

夏休み！  
元気広場

**能勢町子どもの居場所づくり事業** おおさか元気広場の応援企業・団体による出前プログラムを活用した催し物と町の管理栄養士と給食調理員による昼食の提供を7月25日・26日・28日に実施しました。（能勢小学校の会議室とランチルームで実施されました。）



身近な野菜・果物・うがい薬を使って、ビタミンCがどんなものに多く含まれているのかを実験しました。

地域子育て支援センター

子育て講演会「バルーンアート&バルーン教室」が開催されました。（7月15日）

バルーンって  
楽しいな！



色彩豊かな風船でお花ができましたよ！



## ゆきこちゃんの簡単クッキング NO.2

### 〈しらすとチーズのトースト〉

【材料】 幼児1人分 (261Kcal)

食パン6枚切り	1枚
しらす	適宜(15g程度)
溶けるチーズ	適宜(スライスチーズ)
マヨネーズ	適宜

忙しい朝に！  
子どもでも作れる！  
栄養たっぷり朝ごはんです！



#### 【作り方】

- 1 食パンに溶けるチーズを敷き、しらすをのせてマヨネーズをかける。
  - 2 オーブントースターで焼いたら出来上がり。
- ※ 付け合せに スープ(みそ汁)・サラダ・フルーツヨーグルト



★しらすとチーズで子どもの成長に欠かせないカルシウムたっぷりのメニューです。カルシウムの吸収に欠かせないのはビタミンDです。ビタミンDが含まれる卵と一緒に摂取してカルシウムの吸収がよくなるようにしましょう。

★朝ごはんには炭水化物を摂取することは、脳を活発に活動させ1日のスタートをうながします。炭水化物とともにタンパク質や野菜など摂取すると良いですね！

## 年中行事 (季節の) を大切にしよう！

おいしい給食  
ありがとう！



お家の方と一緒に  
食べるの楽しいね！

♪ハッピー♪  
♪パースティ♪  
生まれて  
きてくれて  
ありがとう！

能勢の子どもたち  
みんなが経験でき  
たらいいね。

お家まるごと  
見守っています。

子どもたちがお家や学校でそして、地域で食を通して「笑顔」になれることを願っています。

あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。  
**児童虐待かもと思ったらすぐにお電話をください。**

いち はや く  
**189**  
 児童相談所  
 全国共通  
 3桁  
 ダイヤル

お住まいの地域の児童相談所につながります。  
 ※一部のIP電話からはつながりません。※通話料がかかります。



連絡は匿名で行うことも可能です。  
 連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

**見直そう！お家の中の片づけ・収納**

「育児や家事でくたくた・・・」  
 「でも・・・汚い部屋はいやだし・・・」  
 「ゆう君、ママと一緒に片づけてくれる？」  
 「いいよ！ほくもがんばるね！」

すっきりしたね♪

片づける習慣をつけると気持ちがおだやかに  
 なりますね

「あぁ～こんなに散らかってしまった・・・」

## イベント予定

★訪問時期によってイベント等が終了している場合がありますがご容赦ください。  
 ★予定が変更される場合もありますので、確認の上参加ください。

### 《能勢小学校》

【学習発表会を開催します。】

日時：10月14日（土）  
 8時25分～11時50分  
 場所：能勢小学校 体育館



★お問合せ 能勢小学校  
 ☎ 743-9028

### 《のせ保育所》

【生活発表会を開催します。】

日時：12月2日（土）  
 9時～12時  
 場所：のせ保育所 ホール



★お問合せ のせ保育所  
 ☎ 734-0079

### 《地域子育て支援センター》

【お散歩にいきます。】

日時：10月20日（金）11月29日（水）  
 10時～11時30分

【クリスマス会】

日時：12月21日（木）  
 10時～11時30分



【母のスペシャルデー ヨガ教室】

日時：1月9日（火）10時～11時30分

★お問合せ 地域子育て支援センター  
 ☎ 734-0370

### 《編集後記》

家庭教育情報誌「ほっこり」をご覧いただけましたでしょうか？情報誌配布時に、お家の方にお会い出来なかったご家庭にはポストへ投函させていただきました。

「ほっこり」のメンバーはお家の方とつながりが持てたらと願っています。

「こんなことを聞いてもいいのかぁ」と思わないで、遠慮せずに何でも話してください。

お気軽にお声をかけてください。どうぞよろしくお願いします。

能勢町 家庭教育支援チーム「ほっこり」 ☎ 731-2150 家庭教育支援担当まで

