

妊婦とこども

1 親子(未就学)で利用できるところ

① 保健福祉センター
☎072-731-3201 栗栖82-1

基本的に要予約

- 親と子のりらくすたいむ tsu★do★i
- こどもと楽しい子育て講座
- あそびの教室(0・1歳児向け)
- プレイルーム開放※予約不要
- にこにこサロン※予約不要
- 離乳食教室(日程は5p)
- マタニティ・ヨガ(個別通知)
- 産後ケア事業(1歳未満)

あそびの教室@プレイルーム

tsu★do★i軽食

すべて要予約

② 地域子育て支援センター
☎072-734-0370 今西25-1

- のびのびたいむ
- 子育て講演会
- リフレッシュデー
- 所庭開放(月から木曜日13~15時)
- 子育て支援センター開放(金曜日13~15時)
- 親子教室:ピンキールーム(0~2歳児向け)
- 一時預かり
- ブックプレゼント
- ファミリーサポート

ピンキールーム

子育て講演会

子育て支援カレンダー
を見たら、各教室の日程
を確認できます!



③ 生涯学習センター
☎072-734-3356 大里178-2

- 図書室
- おはなし会(土曜日)

図書室

予約不要

④ ふれあいプラザ
☎072-737-0360 倉垣635

- 3F コミュニティスペース 予約不要

町内の医療機関(詳細はp6参照)

- ア 奥井医院
- イ にしうら内科外科クリニック
- ウ 森川医院
- ④ 能勢町国民健康保険診療所(ふれあいプラザ内)
- エ いわさき歯科
- オ ふくやま歯科医院

2 相談できるところ

能勢町こどもの未来応援センターでは、各職種が連携して
妊娠・出産・子育てに関する様々な相談に応じます。

窓口:保健福祉センター内
TEL:072-731-3001 FAX:072-731-2151

- 心と体の健康相談
- こどもから高齢者の食事・栄養相談
- お口や歯のこと
- 家庭・お金の困り事
- こどもとの遊びや育児相談








3 妊娠届出

医療機関などで妊娠が確定したら、できるだけ早めに保健福祉センターへお越しください。保健師が面談を行い、アンケートの実施や配布物の説明をします。

〈配布する物〉母子健康手帳、妊産婦健康診査受診券、妊婦給付認定申請書 など

4 赤ちゃんを迎えるための準備

● 妊婦向けの健診・教室など

	対象者	内容など
妊婦健康診査	妊婦	妊婦1人につき14回分の健診費用を助成します。(多胎妊娠の方には、受診券5枚を追加交付します)
妊婦歯科検診 	妊婦1人1回	妊娠中になりやすい歯周病は、早産・低体重児出産につながる可能性があります。妊娠届出時に交付した「能勢町妊婦歯科検診受診券」を使うと、町内の歯科医療機関にて歯科検診を無料で受けられます。
プレママパパ教室 	妊婦とそのパートナーや家族	妊娠後期(8か月以降)に個別に案内します。それ以外のタイミングでも実施しますので、ご連絡ください。 (内容)ご要望や出産経験の有無に合わせて内容を変更します。 ・妊娠中の過ごし方・栄養などについての講義 ・抱っこ、沐浴、オムツ替えの体験
マタニティ・ヨガ 	妊娠15週以降の妊婦	助産師の経験が豊富なヨガインストラクターの指導のもと、ゆっくりと気持ち良く体を動かします。他の妊婦さんたちと交流もしながら、ヨガで心も体もリフレッシュしましょう! 開催日は、対象者へ個別に案内します(年3回実施予定)。
親と子の りらくすたいむ tsu★do★i	 どなたでも 要予約	「もの作り」や「遊び」「共食」を通した心身のリフレッシュと、親同士がつながるための機会です。内容を変えて毎月開催します。妊婦さんとこども(おおむね0歳から未就学児)とその保護者の方は誰でも参加できます。
地域子育て支援センターの見学	 どなたでも	ファミリーサポートや一時預かり、地域の遊び場など、子育てに関する様々なことについて知ることができます。 お問合せ先:地域子育て支援センター ☎072-734-0370

● 妊婦のための支援給付金

能勢町に住む全ての妊婦を対象に、5万円の給付金を2回給付するとともに、保健師による面談や電話連絡を行っています。

妊娠届出時

〈面談の内容〉

- ・母子手帳交付時アンケート
- ・給付金のご案内

妊娠5か月頃

〈手紙・電話の内容〉

- ・出産予定日、分娩病院の確認
- ・妊娠中の過ごし方、食事

妊娠8か月頃

〈面談の内容〉

- ・出生後の行政手続きや育児
- ・給付金のご案内



● 助産制度

生活保護世帯又は住民税非課税世帯であり、大阪府の条件に該当する方は健診・出産費用が助成されます。
お問合せ先:大阪府箕面子ども家庭センター☎072-739-6170

こども・子育ての情報をお届けします!

○町が開催するこども関連イベントの通知

お出かけしよ♪



町公式
お友だち登録➡



○こどもの月齢に合わせた予防接種スケジュールの管理



のせつ子未来
応援アプリ登録➡



生年月日を
登録したら
通知が来ます!



お問合せ:保健福祉センター(すこやか支援課) ☎072-731-3201

5 こどもが生まれてから就学までの訪問・教室など

※各健診・教室の日程は、5pをご覧ください。

こんにちは 赤ちゃん訪問

1か月児・産婦
健康診査

乳児前期
健康診査
(4か月頃)※

離乳食教室 (前期:5か月頃)※

8か月児訪問

離乳食教室 (後期:9か月頃)※

乳児後期
健康診査
(10か月頃)

1歳6か月児
健康診査※

2歳6か月児
健康診査※

3歳6か月児
健康診査※

5歳児
健康診査※

就学準備教室

◇内容:身体計測、予防接種、健康診査の案内、母乳・育児相談など

能勢町で生まれた生後4か月までの全ての赤ちゃんに家庭訪問を行います。保健師からお母さんへ連絡し、相談のうえ日時を決めます。赤ちゃん訪問以外のタイミングでも、いつでも相談を受け付けていますので、お気軽に保健師までご連絡ください。

出産病院で受けられます。
妊娠届出時に配布した「受診票」をご使用ください。

生後4か月頃に保健福祉センターで実施します。

◇対象:生後4か月～8か月(ごっくん・もぐもぐ期)

離乳食は「食べる力」をつける大切な一歩となります。こどもの月齢に応じた離乳食の作り方や進め方、食物アレルギーについてなど、管理栄養士がお答えします!(調理実習は個別に対応しますので、ご連絡ください)



◇内容:身体計測、予防接種や健康診査の案内、母乳・育児相談など

生後8か月頃の赤ちゃんがいる全ての家庭へ、保健師、管理栄養士が訪問します。担当者からお母さんへ連絡し、相談のうえ日時を決めます。

8か月訪問

◇対象:生後9か月～1歳6か月(かみかみ・ばくばく期)

離乳食前期と後期では、食べられる食材や形状・量が異なります。調理を楽にするコツなども伝えますので、前期と後期にそれぞれ1回ずつご参加ください。(調理実習は個別に対応しますので、ご連絡ください)

町内の医療機関で受けられます。時期は、「歩行」に向けた発達の節目となる生後10か月頃がお勧めです。8か月児訪問で配布する「乳児後期健康診査受診票(9か月から1歳未満)」をご使用ください。

なぜ2歳6か月児健康診査を実施しているの?

言葉やからだが発達するとともに、自我も強くなる時期です。こどもがのびのびと成長していけるように、褒め方、関わり方を専門職と一緒に考える機会になるように実施しています。また、歯が生えそろう時期でもあるので、むし歯予防やブラッシング方法、お口の機能の育て方についても伝えます。

なぜ5歳児健康診査を実施しているの?

こころとからだに加えて、社会性(友達と関わる力)が伸びてくる時期です。社会性は目には見えづらい力なので、専門職と一緒に、こども一人一人の個性を見つけ、伸ばし方を考える機会にしましょう。

就学に向けて準備しよう!

学校の授業スタイルを取り入れ、学びを体験・経験します。こどものワクワクする気持ちを育みながら、保護者の方が実は不安に思っていることや疑問についてもお話しください。学校生活をより楽しく、学びのあるものにするためのサポートについて、専門職と一緒に考えましょう。

どなたでも
要予約

親と子のりらくすたいむ tsu★do★i

能勢町のこどもやその家族、妊婦さんみんなが参加できます。こどもと一緒に「もの作り」をしたり、地域のボランティアさんと「共食(みんなで食卓を囲むこと)」をしたり、楽しいひと時を過ごしましょう! 内容を変えて毎月実施しています。内容や日時など詳しくは、チラシ・広報・HPをご覧ください。

お問合せ:保健福祉センター(すこやか支援課) ☎072-731-3201

初めての方も
お待ちしております



赤ちゃん訪問



離乳食教室



8か月訪問



国民健康保険診療所
宇佐美医師
「健診で待っています」



就学準備教室

■ 4か月児健診から離乳食教室の日程

お誕生月	4か月児健診 14時～	離乳食(前期)教室 10時～	離乳食(後期)教室 10時～	
R7年	8・9月		5 / 27 (水)	
	10・11月		7 / 22 (水)	
	12・R81月	5 / 12 (火)	6 / 10 (水)	9 / 16 (水)
R8年	2・3月	7 / 14 (火)	8 / 12 (水)	11 / 25 (水)
	4・5月	9 / 8 (火)	10 / 14 (水)	1 / 27 (水)
	6・7月	11 / 10 (火)	12 / 9 (水)	3 / 24 (水)
	8・9月	1 / 12 (火)	2 / 10 (水)	次年度実施
	10・11月	3 / 9 (火)	次年度実施	次年度実施

■ 受付時間をずらして1歳6か月児健診、2歳6か月児健診、3歳6か月児健診、5歳児健診を同日に開催します。受付時間は、健診の前月に個別通知します。

1歳6か月児健診	2歳6か月児健診	3歳6か月児健診	5歳児健診	健診日程	
R6年	8・9月生	8・9月生		4 / 14 (火)	
	10月生	R5年 10月生	R4年 10月生	5 / 12 (火)	
	11月生	11月生	11月生	6 / 9 (火)	
	12月生	12月生	12月生	7 / 14 (火)	
R7年	1月生	1月生	1月生	8 / 18 (火)	
	2月生	2月生	2月生	9 / 8 (火)	
	3月生	3月生	3月生	R3年4～7月生	10 / 13 (火)
	4月生	4月生	4月生		11 / 10 (火)
	5月生	R6年 5月生	R5年 5月生	R3年8～11月生	12 / 8 (火)
	6月生	6月生	6月生		1 / 12 (火)
	7月生	7月生	7月生	R3年12月～ R4年3月	2 / 9 (火)
	8月生	8月生	8月生		3 / 9 (火)

こどもや育児のことは保健師へご相談ください

普段の様子でちょっと気になることや育児で困っていることはありませんか？窓口やお電話で保健師へお話しください。こどもが楽しく成長し、持っている力を伸ばす方法を一緒に考え、試し、見つけましょう。

- 例えば
- ・ことばがゆっくり
 - ・発音があいまいで聞き取りにくい
 - ・よくこける
 - ・落ち着きがない
 - ・体の動かし方がぎこちない
 - ・姿勢が崩れやすい
 - ・手先が不器用
 - ・感覚が過敏
 - ・かんしゃくがある
 - ・気持ちの切替えが苦手
 - ・こだわりが強い

保健師のほか
心理判定員、作業療法士、
言語聴覚士が相談に応じます。
☎072-731-3201