

「生きる力測定会」 が始まります！

これまで、のせけん参加者の方には2年に1度「のせけん測定会」に参加いただけてきました。この度、「生きる力測定会」に形を変え、**令和8年度は西地域**にお住まいの方を対象に測定会を開催します。なお、**東地域**にお住まいの方は、**令和9年度**に測定会を実施する予定です。

健康診断との違い

特定健診・がん検診が「病気の早期発見」を目的とするのに対し、この測定会は「自分の身体を知り、生活を考える」ための場所です。町では、健診・がん検診と並ぶ「健康づくりの柱」として実施します！

今年度の対象者

西地域にお住まいの40歳以上の方

| 西地域 |
|--|
| 令和8年度以降の偶数年度 |
| 宿野北区、宿野みどり区、宿野東区、宿野一区、宿野二区、宿野三区、宿野四区、大里、柏原、栗栖、片山、平通、下田、松風台、上杉、平野、稲地、森上、今西、神山、長谷、垂水、山田、上山辺、東山辺、天王 |

※のせけん参加の有無にかかわらず、どなたでもご参加いただけます。

来年度の対象者

東地域にお住まいの40歳以上の方

| 東地域 |
|---|
| 令和9年度以降の奇数年度 |
| 嘉村、西村、上村、長尾、和田、吉野、山内、杉原、田尻上、田尻中、田尻下、地黄北、地黄南、野間中、野間稲地、野間出野、野間大原、野間西山 |

※詳細は令和9年度にお知らせします。

西地域にお住まいの方へ 今年度の日程・会場

西地域にお住まいの方は、期間中のいずれか1日にご参加ください。
事前申し込み制を予定しています。申し込み方法や詳細な内容・時間は、後日改めてご案内します。

日時：11月14日（土）・11月15日（日）・11月16日（月）
11月18日（水）・11月19日（木）

の5日間

場所：淨るりシアター

家庭血圧測定を続けている方にとっては健康を振り返る機会に、これから始めたい方にとっては健康づくりのきっかけとなる場となります。
健康づくりの新たな一歩として、ぜひご参加ください。

※本事業は、大阪大学・オムロンヘルスケア社と連携しながら実施しています。